

「健康のいずみ」にご意見・ご感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860



健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL: https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
2022年9月5日 No.585

自宅療養者へ健康観察の電話をかける河原師長。午前中の外来診療の後、午後から夜はこの作業にかりきりになる日も。



感染急拡大に

悲鳴をあげる診療所

第7波の拡大後、地域の診療所では朝から発熱患者さんからの電話が鳴りやみません。職員は対応に追われ、またすべての患者さんを受け入れられないことに大きな心苦しさを覚える毎日が続いています。「今の医療現場は逼迫しているどころか、崩壊の域に達しています」と、昭島相互診療所の田中伸一事務長は話します。第7波の渦中で苦悩する診療所の現状と、健生会としての取り組みや今後の課題を草島健二理事長に聞きました。

子ども達への急速な感染の広がり

第7波が急拡大した7月初旬、近隣の医療機関が早々に「完全予約制」を取り始める中で、子ども診療所では極力多くの発熱患者を受け入れる方針を続けていました。三連休明け(7月19日)には、午前中に120人超の患者さんが来院。地域の期待にこたえるべく、コロナウイルスのPCR検査も可能な限り実施しています。

スタッフの感染により人員体制が維持できなくなった8月初めからは、安全に医療を継続させるため「予約制」に移行せざるを得ませんでした。小児ではこの夏、コ

ロナ以外のRSウイルスなどの感染症も広がっています。「患者さんは皆、医療へのアクセスが難しい中で、受け入れてくれる医療機関としてようやく子ども診にたどり着いていいます。この状況に最大限の力で応えたいのですが、人員・スペースなどに限りがある中で、安全な医療の提供を継続するための判断となりました。スタッフ一同非常に忸怩たるものがあります」と南谷明事務長は話します。コロナ禍においても診療とのバランスを考えながら、小児での健診や一般ワクチンの重要性も考慮し運営しています。

自宅療養患者のいのちを守る取り組み

武蔵村山市では昨年8月より、「自宅療養支援・健康観察事業」(自宅療養患者への定期的な電話での健康観察)が運用されています。この事業に参加する大南ファミリークリニックでは、7月下旬には自院管理の患者も含め80人超の陽性の自宅療養患者の対応に当たりました。

「第7波での感染者の増大により、発熱外来を行う多くの診療所がキャパシティを越えて、機能不全またはそれに近い状態に陥っています」と叶谷毅事務長は危機感を募らせています。(8月23日までの取材による情報です)

草島健二理事長 インタビュー

— 第7波がこれまでとは大きく違う点とは何でしょうか？

東京では8月半ばには日に2~3万人、全国で数十万人と、かつてない感染の広がりです。ふれあいクリニックの発熱外来でも陽性率が60~70%を超える状況です。医療従事者の感染による人手不足から、入院や救急受け入れ、診療体制の制限が生じています。発熱者への診療は、PPE(感染防護具)の装着、待合を分けるなどの対応が必要となります。健生会の診療所でも、予約制など診療を制限せざるを得ない現状です。

オミクロン株は従来株より感染しやすいが、70%くらい重症化率が少ないとの英国での研究結果があります。しかし、絶対数が増加する中で病床使用率も50%を超え、第5波のデルタ株での死亡数を超えてきています。また、ピーク時には150万人ともなった自宅療養者の症状悪化のケースが今後増加しないか、注視が必要です。

— 国や都などの政策・対応策は有効に機能しているのでしょうか？

今回、緊急事態宣言など行動制限を伴う施策を政府はとっていませんが、当初、ワクチン4回目接種について医療従事者などが対象外でした。対応が後手に回ったことは否めません。

また発熱外来へ患者が集中し、受診できない事態が生まれました。地域でどの程度の発熱外来があるのか、行政や医師会も把握できておらず、診療確保のための協力が十分ではありません。地域で情報を共有し、最善を尽くしていく必要があります。健生会が参加する、北多摩西部医療圏病院会議(18病院会議)による「新型コロナ対策の情報共有」はその先駆的な取り組みと言えます。

— 従来の「外来受診」ではない、陽性者・疑陽性者への別の対応策を検討していく必要はありますか？

東京都では、無料のPCR検査や抗原検査、抗原検査キットの配布、webでの陽性の届け出などの取り組みも開始しています。患者や医療機関の負担軽減にとって望ましいことです。災害時と同じように、リスクや症状が強い人に医療を確保

することが重要です。

今、コロナ禍にあって「誰も取り残さない」という理念がかつてなく重要になっています。東京都の調査で約3割の人が、「症状があっても受診しない。受診すると休むことになり不利益になる」と答えています。病気になった時には、差別も偏見もなく安心して休みをとれる社会であることが大切です。

コロナ禍も3年目に入りました。医療機関が診療に集中できるよう、国や自治体はバックアップをしてほしい。対策にあたり、地域での情報共有こそがもっとも役立つに違いありません。多くの医療従事者は連日、地域・患者のために使命感を持って働いています。

(8月15日時点でのインタビューです)



草島健二理事長

いずみ

この夏も医療・介護現場は新型コロナウイルス第7波の荒波にさらされている。感染

力が強く、病院等でもクラスター対応が必要となった。職員の陽性や濃厚接触のたびに、人員体制の維持のため振り回されている。外来では発熱患者からの電話が鳴りやまない状況となっている。地域からは電話がつかないとの声が聞かれる。医療機関として診療の要求にこたえきれないことは大変心苦しいことだが、個々の医療機関での対応が困難なほど感染が広がっている。健生会の診療所は予約枠を増やして発熱外来を開き、保健所に代わって陽性者の健康観察の電話入れ(発症から10日間)に取り組んでいいる。これだけ医療機関に負荷がかかっていることに対し、政治や報道の支援が少ないことに疑問を感じざるを得ない。救える命を救うことに最大限努力するという姿勢は変わらない。この試練を乗り越えた上で、医療・介護と政治の課題を一つ一つ解決していかなければならない。(Y・H)

【連載】

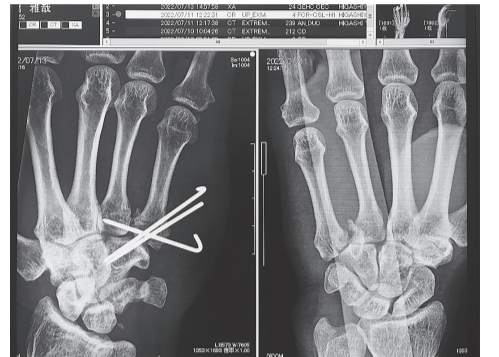
立川相互病院の

風景



第31回 にわかに患者になるのこ ～タタリについて～

高尾山に登りました。



手術前（鏡うつし） 手術後

高尾山は、だんぜん、稲荷山コース。はじめの急登をこなすと、気持ちのよい稜線に出る。冬は、朝5時、暗闇のなか登り始めて、山頂で日の出。すぐに下れば、人もすくない。しかし、夏は5時にはもう日が出ているから、暑いばかり。で、左手にウチワを持って、パタパタあおぎながら登って、とつとつ下ってきた。もう少しでゴールという、平坦なところで転倒。どうも左手が痛い。整形外科の日野出先生に診てもらったら、鹿爪らしく「これはヤツカイな折れ方をしてますね。まずいですね」と脅迫する。さらに、「こんな折れ方は珍しいですね。何か握ったの先生方も、スタッフも、親切ですごぶる上

うさいな。握ってました。ば：ウチワ。中のませてやりた。神経ブロックがきいていて三角巾でつった手の感覚が無い。3時間したらだんだん感覚がもどり、動くようになった。翌週、工藤先生の診察。グジグジュになったキズを見て、「ちやんと消毒してください」と叱られる。マジメに消毒したら、きれいになってきた。消毒は大切なのである。【立川相互病院院長・高橋雅哉】

外来の患者さんについて「その手はどうな。握ってましたか」ときかれる。その都度「ちょっとタタリで」と説明するのにも面倒になり、「手のケガは見えて見ぬふりをしてください」と貼り紙をした。困ったのは、東大病院の廊下で制服のスタッフとすれ違うと、つい、いつものクセで「誰彼なしに「ヨ、オツカレサマッ!!」と挨拶してしまい、ギョッとされることになりました。

ころんだら、左手の骨が折れた。誰のタタリかしら？なんとなく、わが身におぼえはあるけれど。ど。

「こんな折れ方は珍しいですね。何か握ったの先生方も、スタッフも、親切ですごぶる上

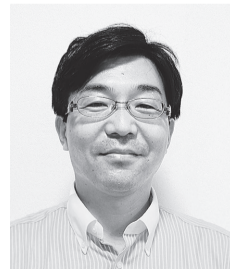
品。かゆいところに手が届く。爪の垢をもらって、ウチの病院の連中のませてやりた。困ったのは、東大病院の廊下で制服のスタッフとすれ違うと、つい、いつものクセで「誰彼なしに「ヨ、オツカレサマッ!!」と挨拶してしまい、ギョッとされることになりました。

品。かゆいところに手が届く。爪の垢をもらって、ウチの病院の連中のませてやりた。困ったのは、東大病院の廊下で制服のスタッフとすれ違うと、つい、いつものクセで「誰彼なしに「ヨ、オツカレサマッ!!」と挨拶してしまい、ギョッとされることになりました。

来月から

後期高齢者の窓口負担2割化がスタート

10月から75歳以上の高齢者（一定所得以上[※]）の窓口負担が、これまでの1割から2割に引き上げられます。大幅な物価高、年金切り下げの状況下で、医療費が倍額となることの影響は大きいです。医療機関の職員としてこの制度変更をどう捉えるか、ふれあいクリニック医事課の加藤徹副主任に聞きました。



加藤 徹副主任

今後私たちが持つべき視点

高齢者医療費の自己負担増加の流れ

私が入職して約20年の間に、高齢者医療費は、定額制→1割負担→所得により1割・3割負担→今回の2割化

「自己負担額が増加する流れの中にあります。一方でこの間、高齢者数の増加に比して、高齢者外来患者数は減少しています。この背景には、受診回数や薬の量を減らすなどの自己負担額増加への対処があるのではないかと思います。この高齢者医療費増額の流れは、「現役世代の負担を軽くするた

め」であると政府は謳ってききました。しかし実は今回の2割化によっても、現役世代の負担軽減は1人当り年間700円にすぎないと試算されています。私たちがこれまでもお金の有無にかかわらず、誰でも必要な医療を十分に受けることができるために医療費自己負担の軽減、無料化を求めて運動してきました。制度が決まったのだから単に「仕方なし」ではなく、2割を1割に戻すことを、引き続き求めていくつもりです。現在運用される制度が本当に適正なのか、国民のためになっているのか、歴史やこれまでの経緯に立ち返りながら、若い職員とともに考え、学習していくことが重要と感じています。

窓口業務を通じて感じるのは、今回の2割化への変更を認識されていない患者さんもいることです。10月になって、支払い明細を見てビックリされるかもしれません。コロナ禍での物価高・年金切り下げの状況下でのインパクトは計り知れませんが、支払いが難しい場合には、是非窓口で声をかけ、相談していただきたいと思います。制度運用後に、私たちはその影響を注意深く分析したいと考えています。受診控えが多くなる懸念、また医療を受け続けるために生活の質を極端に下げしてしまうことにつながる懸念——私たちはそういう視点を持って今後の動向を注視していきます。

【新連載】

薬に関するエトセトラ 薬Q&A



Q1 ジェネリック医薬品と先発医薬品の中身は同じですか？

答える人 田原 裕尚 (法人統括薬剤部長)



先発医薬品は、その薬効となる成分を使って最初に製造された医薬品です。ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等な薬で、薬の価格（薬価）は先発品の3～6割安価のため、医療費の自己負担額の軽減にもつながります。

▶後発医薬品はなぜ安い？ 安心して使えるの？

先発医薬品の薬価は、研究開発費、販売促進のための費用を上乗せして計算されています。後発医薬品は先発医薬品の再審査期間、特許期間（20～25年）終了後に発売されるため、研究費用が低く抑えられ、低価格での流通が可能になります。

昔は「安かろう悪かろう」と評されることがありましたが、後発医薬品の品質・有効性・安全性は、厳格なルールのもと厚生労働省で審査・認可を受けたものしか発売されないため、品質の保証がされています。

▶中身は同じですか？

先発医薬品と後発医薬品は、有効成分・品質・効き目・安全性が同等です。一方で医薬品を製造するための添加物、製造方法はメーカー独自の製法となるため、薬の大きさ・色・形・味が変わることがあり、時には服用しやすくなることもあります。また、ごくまれに添加物の違いによるアレルギー反応が報告されています。これは後発医薬品に限ったことではなく先発医薬品でも起こりうることです。

医薬品費が高く、薬局で薬品費が払えず治療を中断してしまったという話もお聞きます。後発医薬品を選択することにより医療費の自己負担額を下げることもできますので、薬局でご相談ください。

「連載：あなたのクスリ大丈夫？」でも取り上げたように、後発医薬品の供給停止を発端とした、医薬品流通の混乱は継続しています。社会保障費を抑制する手段としての「薬価切り下げ政策」は維持されており、再発のリスクを抱えています。必要な薬物治療を継続して受けるためにも、経済的メリットのある後発医薬品の適正な品質、流通を確保する施策が強く求められています。

「連載：あなたのクスリ大丈夫？」(全3回)のバックナンバーはこちらからご覧ください



モデルケース

●慢性疾患（高血圧、糖尿病）で月1回通院するTさんの場合

現状の 〈自己負担1割〉	来月からの 〈自己負担2割〉
診察費 1,090円	2,180円
薬剤費 2,680円	5,360円

1カ月分の増額 3,770円

※ただし、施行後3年間は負担増加額が月3,000円に収まるように軽減措置が実施されます。

※ 課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯で200万円以上、複数世帯で合計320万円以上の方



子ども診療所 病児保育室ぱおぱお 保育士

今月の人 三井 里紗

病児保育室ぱおぱおで保育士として働いています。毎日違うお子さんが利用するため、月齢や症状によりさまざまな配慮が必要な仕事です。病状に合わせて子どもが安心して楽しく過ごせるように日々工夫していますが、難しさもあります。これからも子どもに寄り添い、安心できる関わりをしていきたいです。



撮影 羽田邦雄

病児保育の 難しさややりがい



時間栄養学入門!

第3回

体内時計と 栄養素の代謝

～朝食の重要性 その2～

【エネルギーとなる栄養素】

炭水化物 たんぱく質 脂質
ごはん・パン・麺・芋類 肉・魚・牛乳・卵 油・マヨネーズ



〈和食〉

焼き魚
たんぱく質+脂質
(魚に含まれる脂)

〈洋食〉

パン
炭水化物
(糖質)



ご飯
炭水化物
(糖質)



ハムエッグ、サラダ
たんぱく質+脂質
(油、ドレッシング
に含まれる)

ヨーグルト
乳製品でも
たんぱく質
+脂質

前回は炭水化物、たんぱく質の重要性について触れましたが、今回は「脂質」について時間栄養学の視点で見えていきます。

脂質の役割

脂質はカロリーが高く、過剰に摂取すると体に悪いイメージがあると思いますが、脂質の代謝に重要な

脂質の効率的な摂取のタイミング

脂質の代謝に重要な

役割を果たすのが、肝臓で作られる胆汁という消化液です。寝ている間は絶食となるため、胆汁は使用されずに胆のうの中に溜まっています。

時間遺伝子との関係

また、朝に吸収される脂質は血中から速やかに全身に送られエネルギーとして使われる

一方、非活動期(夕方)は、朝食は大切で、中性脂肪を骨格筋に取り込む力が弱くなり、過剰になった脂質を燃やす働きも蓄えられ、脂肪組織に取り込まれてしま

高脂肪食を摂ると肥満になりやすいのです。また、体内に脂肪を蓄積する働きをもつ時計遺伝子(体内時計を司る遺伝子群)が少ない時間に食事を摂ると、脂肪が蓄積されにくくもわかってきています。1日のうちで、14時前後が時間遺伝子の一番少ない時間帯と言われています。

目今来た 「2025年問題」

少子高齢化・団塊の世代が後期高齢者に到達する2025年問題。もう遠い未来の話ではありません。

そもそも人口増減の課題は対応しても効果が出てくるのは50年後程度で、即効性のある

国が「地域包括ケアシステム構築」に躍起になっても2025年問題には避けられませんが、国の課題が高齢化の進展の「速さ」から、高齢化率の「高さ」に変わった程度です。

そんな中、国の対応

連載

知っておきたい!

介護保険の基礎知識

【番外編】介護保険のこれからの課題

は待てないと地域社会がさまざまな自主活動を始めたのは、もしかすると国の思いつばな

次に待つ「2040年問題」

2025年問題が解決したのか? あやふやなまま迎えるのが2040年問題です。2040年は団塊ジュニア世代が65歳以上になり、高齢者人口がピークになると

「地域共生社会」の内実

言葉とおりであるのであれば理想的ですが、現実には「地域のこ

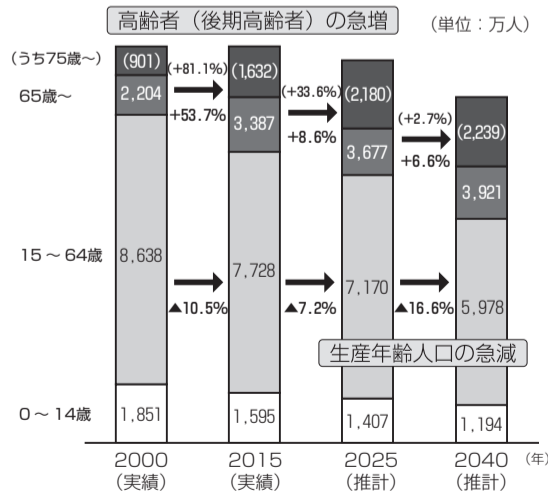
とは地域で解決してください」という方向転換です。その影響は、①被保険者範囲・受給者範囲、②多床室の室料負担、③ケアマネジ

それぞれ、①保険料は30歳から引き下げ、②特養だけでなく老健・介護医療院の多床室でも室料の負担を求め、③ケアプラン作成に定率負担を導入する、④要介護1、2のヘルパー・デイサー

今後ますます、「保険あって介護なし」という厳しい状況が深刻化しようとしています。

【法人介護事業部長・有園 聡】(この連載はこれで終わります)

図 人口構造の変化



高齢者(後期高齢者)の急増 (単位:万人)

生産年齢人口の急減



連載

私の本棚

紹介者 田村 英俊 (厚生会ふれあい相互病院 院長)



100分de名著
渋沢栄一『論語と算盤』
守屋 淳 著
NHK出版
¥600 (税込)
刊行：2021年3月

2021年の大河ドラマ「青天を衝け」の主人公であり、2024年に発行される新一万円札の肖像である、渋沢栄一の著書である『論語と算盤』のいわば解説本である。

渋沢は「日本資本主義の父」と言われているが、彼自身は資本主義という言葉を使ったことはなく、「合本主義」と呼んでいた。資本主義が、金を集めて資本家が利益を上げるのを目的としているが、合本主義では人と金を効率的に集中・集約し、その利益は社会的弱者を含めてみんなが共有するという考えであった。彼は500以上の会社設立に関わったが、決して自身が財閥となることはなかった(三菱財閥：岩崎弥太郎との違い)。一方、600以上の社会事業を手掛け、社会的弱者の救済に熱心に取り組んでいた。

『論語と算盤』は多くのビジネスマンにとって指南書として読まれているとのことだが、本そのものは難解なところもあると聞いている。また何故、渋沢がそのように考えるに至ったかなど、背景を知ると理解が深まると思われる。いつかは原書そのものに挑戦したい。

ユニフォームを リニューアル!

立川相互病院では8月から、看護師のユニフォームが新しくなりました。「看護スタッフは24時間、交代で病棟を支えます。今回、日勤者が白、夜勤者が赤とユニフォームの色を変えたことで、各々の勤務時間帯がより明確になります。院内の働き方改革の先駆的取り組みです」と中村美佐子看護部長は話します。スタッフ達にも好評です。



子どもたちと聴く「被爆体験」

一生懸命勉強して、 平和な社会を作つてね

8月6日立川相互病院講堂で、田戸サヨ子さんをお招きして「子どもと共に被爆者の方のお話を聴く会」を開催しました。
一瞬にして家族がいなくなる、家もなくなる、亡くなった人が多くなる、戦争が終つても、心の傷はいつまでも癒えないこと、戦争になったら、人間らしく死ぬことも生きることもできない「ない」ということ。



今年、91歳の田戸サヨ子さん。

ら、人間らしく死ぬことも生きることもできない「ない」ということ。

青 梅市・羽村市の平和啓発企画で、8月4日〜6日、中学生を広島に引率して、被爆体験を聞いたり、原爆資料館や被爆建物の見学などしてきます。

読者の声

そして、お話の最後が「一生懸命勉強して、平和な社会を作つてね」というメッセージをくださった。子どもたちは「キツい。壮絶な体験だと思つた(中略)」「こわかったけど、がんばりようになつた(小3)など、それぞれ自分なりに何かを感じてくれたようでした。私も一参加者として、平和は当たり前ではなく、努力掘統宮子」



【立川市M.Sさん】

「高」橋先生の記事にはいつも、「そつだ、そつだ」と声を出したくなるくらい。とても皮肉が効いていて、私たちの思いにピッタリの言葉が並ぶ。まさに皮肉にも安倍さんが倒れられた。まるで国の英雄のように大々的にお葬式。のどもと過ぎれば…の国民性(?)に情けない思いです。

貴

【立川市K.Fさん】
会の従事者の皆さんは、医療だけでなく、平和な世界についても日々考えていることを実感します。今日、受診しました。皆さん本当

協同基金 募集中!

協同基金【無利息】一口5千円より
取り扱い窓口＝各事業所・法人経理部

協同基金は、健全に発展させるため、みなさまの協力をお願いいたします。ご支援いただく資金です。
この地域医療をきこす。なお、「特定協力借入金」の新規募集

は休止いたしております。お問い合わせは各病院・診療所や法人経理部(042-527-2510)へ。

暮らしの健康教室 67

快適睡眠生活

疲労回復や免疫力の向上のために!



福島早織・保健師

表 質の良い睡眠とは

- ・昼夜のメリハリがはっきりしている
- ・日中に眠気や居眠りすることがない
- ・途中で覚醒することが少ない
- ・朝は気持ちよくすっきりと目覚める
- ・目覚めてからスムーズに行動できる
- ・寝床に就いてから時間をかけずに入眠できる
- ・睡眠で熟眠感が得られる
- ・日中、過度の疲労感がなく満足度が得られる

(厚生労働省：睡眠の質の評価指標より)

寝付けないときは、いったん布団から出て本や音楽などリラックスできることをして過ごし、眠気がきいてから布団に戻るようにしましょう。スマホは逆に目が冴えてしまうので避けたほうがよいです。

寝付けないときには、考えごとをして寝付けないときは、いったん布団から出て本や音楽などリラックスできることをして過ごし、眠気がきいてから布団に戻るようにしましょう。スマホは逆に目が冴えてしまうので避けたほうがよいです。

寝付けないときは、考えごとをして寝付けないときは、いったん布団から出て本や音楽などリラックスできることをして過ごし、眠気がきいてから布団に戻るようにしましょう。スマホは逆に目が冴えてしまうので避けたほうがよいです。

質の良い睡眠は、起きている時間も健康で充実したものにさせます。ぜひ睡眠時の工夫を試してみてください。

総合病院 立川相互病院

受付時間(平日 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30 土曜 8:30~11:00) 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付0570-052585(ナビダイヤル) 救急指定病院
産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約優先です。 立川相互病院 検索

★詳しい日程は、外来にお問い合わせください。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。
※紹介外来内科は、完全予約制です。
※外科は、新型コロナウイルス感染症の対応のためふれあいクリニックで診療します。
※脳神経外科は、診察を再開しています。(完全予約制)
※眼科、産婦人科におきましても電話再診可能な方につきましては電話再診をお勧めしています。

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 予約センター(電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月~金8:30~17:00 土8:30~12:00

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 皮膚科, 5階 健康管理センター(予約制) 訪問診療.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

9月 外来診療表

コロナ感染状況により、診療体制が変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

略号 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ベ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週(輪番)=交代制 お問い合わせください。

子ども診療所 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談	代謝	
予防接種						○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器②④	相談	アレルギー
専門外来						
予防接種	○	○	○	○	○	○
乳児健診	○	○	○	○	○	○
夜間 一般外来						
専門外来				アレルギー③	相談②④	
予防接種				○		

※毎週月~木午後は、健康外来(予防接種・乳児健診・専門外来)となります。
一般外来は行っておりませんので、この時間帯にぜひご予約をお入れください。
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

昭島相互診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:45~12:00 午後13:30~16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前 安西渡辺	安西大坂	(予)山田①③ (予)田村②④ 井出	一沢②③④⑤ 宇野①②③④ 安西①⑤	櫻井田村①②⑤	安西①② 一沢③④	
訪問診療			訪問診療	訪問診療		
午後 健診外来	健診外来	(糖・予)山崎		健診外来		
訪問診療			訪問診療	訪問診療		

※特定健康診査の後期は、9月1日より開始します。
※ご自宅へ医師・看護師が伺う訪問診療のご相談も承っております。お電話にてお問い合わせください。

大南ファミリークリニック 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:00~19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前 宮地(内)・小児金子(内)宮澤(内)	青柳(代謝)奥野(内)宮澤(内)	宮地(内)・小児宮本(内)宮澤(内)	南條(内)小林(内)②③④⑤ エコー検査	赤間(内)②③⑤ 奥野(内)	貞苅(内)①③ 宮澤(内)②④	
訪問診療			訪問診療			
午後 大川(小児ワクチン外来・予)						
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				飯塚(内)② 輪番(内)④		

国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45~11:30 午後 往診
TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前 小泉豪	吉本林 栄養相談③ エコー検査②	小泉豪 深浦	濱田 萩原	古谷	古谷①③ 矢可部(予・物忘れ)②④	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後 訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※定期受診の方は、時間予約の方優先とさせていただきます。
※特定健診を実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 夜間17:00~20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前 小林(予)①③ 井上(予)②④ 大熊	江夏 大熊 櫻山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	井上 横山	木嶋 大熊	春木馨① 川本尚宜② 井上②④ 春木伸④ 輪番③ 森田(糖・内泌・予)②④	
午後		飯塚(物忘れ予約)	小林(予)			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間			山田③(予) 井上②(予)			

*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金

日野台診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前 寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地②④	安田	寺師①③ 松井② 安田④	
午後						
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後 休診	休診	休診	休診	赤羽		
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所 診療科目 内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前 坂入 浅谷②④	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 青柳	岩本 宮城	浅谷	田部井①③ 小泉②④	
午後 鷹橋	児嶋(整形) 藤田	木住野①③⑤ 竹田	休診	金森		
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
※ホームページから検診の予約ができます。

谷保駅前相互診療所 診療科目 内科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45~12:00 午後 往診
TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前 赤間 鎌尾(5,26日 ~10時)	赤間 大塚 6,13日 吉田 20,27日	小松 木戸(~10時)	木戸 鎌尾	鎌尾	木戸① 鈴木②④ 大塚③	
午後						
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※2021年3月末日をもって、整形外科外来は終了いたしました。
※2022年1月末日をもって山口医師の診療は終了いたしました。
※診療体制が変わることがあります。必要な際はお電話にてご確認ください。

すながわ相互診療所 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち
〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号
TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階
TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎	◎		◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00~20:00(火・金)

※急患受付時間 午前：8：45~11：00・午後：13：45~15：30・夜間：16：45~19：00
予約制です。急患は上記急患受付時間にて対応しております。まずはお電話にてご連絡ください。

※友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575
訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。
(火)は9時~12時まで。

けんせい歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎		◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
夜間		◎①③		◎②④			17:00~20:00 (火①③・木②④のみ)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション
いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- | | | | |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 健生会にしき
(立川南部) | TEL 042-522-3621
FAX 042-522-3683 | 健生会東中神
(昭島) | TEL 042-546-2919
FAX 042-546-2973 |
| 健生会さかえ
(立川北部) | TEL 042-537-3441
FAX 042-537-3468 | 健生会緑が丘
(武蔵村山) | TEL 042-563-2133
FAX 042-562-8098 |
| 健生会しんまち
(府中) | TEL 042-336-0600
FAX 042-336-0603 | 健生会ひのだい
(日野) | TEL 042-582-7110
FAX 042-582-7118 |
| 健生会日吉町
(国分寺) | TEL 042-573-6599
FAX 042-573-6998 | 健生会にしたま
(羽村) | TEL 042-570-1815
FAX 042-570-1816 |

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話 042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中(業務休止中)	電話 042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話 042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話 042-581-4093
ケアプランセンターなのはな 立川	電話 042-523-7026 社会福祉法人 三多摩福祉会