

「健康のいずみ」にご意見・ご感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860

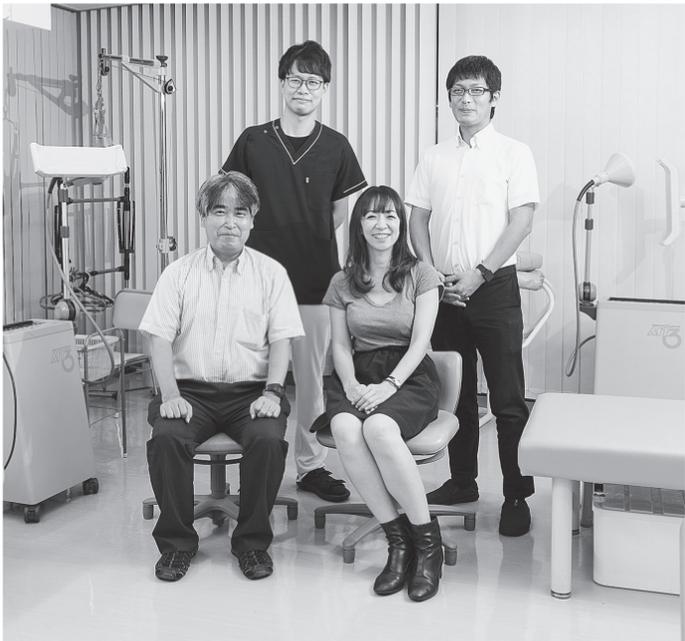


健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL: https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
2022年11月5日 No.587

共立医療会との法人合併

72年間の想いを引き継いで



八王子市に本部のある共立医療会は12月1日、健生会と法人合併します。3つの診療所をはじめ共立医療会の全5事業所が、新たに健生会の仲間に加わるようになります。共立医療会は1950年、多摩地域での2番目の民主診療所として開設された八王子共立診療所から始まる72年の歴史をもつ法人です。今号は共立医療会の方々による座談会で、これまで展開してきた医療・介護分野を振り返り、健生会との法人合併の経緯などについてお話しいただきました。

▶座談会出席者

- 奥野 開斗さん (八王子共立診療所 所長 医師)
- 相澤 美里さん (ながふさ共立診療所 看護師長)
- 徳田 倫人さん (多摩みなみクリニック 事務長)
- 司会: 蓮池 安彦さん (共立医療会 専務理事)

共立医療会が実践してきた「地域に根ざした医療」

蓮池 このたび「共立医療会72年史」を編纂することができました。共立医療会に対する、皆さんの想いをお願いしました。相澤 私は以前、大学病院で働いていましたが、共立医療会で働き始めて、私の「看護観」は衝撃的に大きく変わりました。大学病院では、病院を受診される患者さんに医療を提供する、それが普通の形です。八王子共立診療所

では、地域に出掛けて行く、困っている患者さんを探して行く…、ただ診療所内において医療をするということに越えた活動が日常的に行われていました。最初は戸惑いと違和感を覚え、当時の看護師長に「私たちがここまでやる必要があるのですか？」と聞かずにはいられません。引つ張られるように、「地域に出て行く医療」を続けていく中で、患者さんからの反応、患者さんたちが求めるものを実感し始めました。やがて、次第に自分がやるべきことがどんどん見えてきて、「地域に根ざす医療ってこういうことか」と腑に落ちたのです。自分がこれまで持っていた医療観、看護観が塗り替えられてい



相澤美里師長

く経験でした。

徳田 私も入職したのは八王子共立診療所でした。当時、毎週金曜日の午後に、職員と友の会の人と一緒に患者さんのお宅への訪問行動をしていました。奥野 私は2年前から八王子共立診療所の外来を担当し始めて、去年9月に所長に就任しました。ここに来て感じることは、友の会や地域の方との繋がりの強さです。「八王子共立診療所は自分たちが建てた」という誇りや、「何かあったら診療所を頼りにしている」という期待、そういうものが地域の皆さんからひしひしと伝わってきました。

健生会との法人合併へのプロセス

蓮池 去年9月、共立医療会は大石学理事長のもと、「現在・過去・未来」の3つのプロジェクトを立ち上げ、健生会との法人合併という方針に向けて取り組んできました。皆さんの力で今年12月からの法人合併という決定に辿り着きました。職員の皆さんにも、さまざまな思いや苦悩がありましたね。徳田 ここ数年、顕著になってきた共立医療会の経営的な問題が根本にあります。さまざま



奥野開斗所長

特に90歳前後の患者さんからは、かつての医師や看護師の献身的な姿や、自分たちが町内会を回って診療所の患者を増やしたとか、タクシー運転手が具合

えな不安が加速しました。相澤 職員にもさまざまな意見がありました。それらを踏ま

た。奥野 紆余曲折を経た話し合いの中で、確実にいくのを感じました。同じ民医連として健生会と共立医療会の

え、昨年9月、私は健生会の皆さんに向けて、このままでは潰れてしまうかもしれない私たちの法人の現実と、そして必ず成し遂げる具体的な改善策を訴えました。私たち自身が覚悟を決めた瞬間であったように感じています。

蓮池 法人合併について、地域の皆さんの反応はどうでしたか？相澤 友の会の方の中には、法人がなくなってしまうことへの反対意見も根強くあり、診療所を潰すわけじゃないから、どうかわかつ



徳田倫人事務長

てほしいと丁寧な話し合いを続けてきました。奥野 地域の方たちがどういったことを記した▼第二章は本論の計画。この間、何回も修正と補強を重ね、長計委員の皆さんには各章のキーワードを考案していただいた。職場討議では伴

○共立医療会の事業所紹介

- ▶八王子共立診療所 〒192-0082 八王子市東町2-3 電話 042-639-7621
診療科目: 内科・整形外科・呼吸器内科・糖尿病科・もの忘れ外来・訪問診療(往診)
- ▶ながふさ共立診療所 〒193-0824 八王子市長房町1462-5 電話 042-664-1005
診療科目: 内科・整形外科・循環器科・糖尿病科・小児科・訪問診療(往診)
- ▶多摩みなみクリニック 〒206-0025 多摩市永山1-7-8 電話 042-311-4415
診療科目: 内科・呼吸器内科・整形外科
- ▶きょうりつ訪問看護ステーション 〒192-0082 八王子市東町2-3共立ビル3F 電話 042-645-6373
- ▶デイサービスセンターたんぼぼ 〒192-0082 八王子市東町2-3共立ビル5F 電話 042-639-7630



いずみ 10月22日の社員総会で第7次長期計画が決定した▼第一章は2016〜2021年を振り返り、私たちは何をめざし、どこまで到達したのか、新しい長計の土台について論じている。第一に立相リニューアルの成功、第二に新型コロナ医療で全国屈指の奮闘、第三に経営分野での大改善、第四に無料低額診療事業と友の会とのまちづくり運動の前進、第五に職員を大切に育て、育成してきたことを記した▼第二章は本論の計画。この間、何回も修正と補強を重ね、長計委員の皆さんには各章のキーワードを考案していただいた。職場討議では伴走型支援という言葉が注目を集め、健生会がめざす地域包括ケアの理解が進んでいる▼健生会は直に72年を迎える。いつの時代においても「未来を創造するビジョンの共有」「人づくり」「全職員の英知でピンチをチャンスに変える」「先人の生きざまと歴史に学ぶ」を大切にしてきた。健生会の次代を担う若い仲間をしっかりバトンを渡したい。(専)

(2面へつづく)



院内・地域を感染から守るために

今月の人 榎野 順子

立川相互病院 感染管理認定看護師

院内感染が広がらないよう、N95マスクのフィットテストや接触された方の調査、データ収集・分析などを行っています。この夏は、新型コロナウイルス感染症の流行が始まって以来のいちばん大きな波で、多くの方が罹患されました。新型コロナをはじめ、感染症でつらい思いをする人が少しでも減るように、と思いながら日々活動しています。



撮影 羽田 邦雄



連載

時間栄養学入門!

第5回

血糖と体内時計

最近では、野菜から先に食べると血糖値の上昇を抑えることができる、という情報もよく耳にします。血糖値は、腸から糖を吸収することで上昇し、1日の中で変動します。

夕食の時間帯も大切です。また、夕食の時間を21時以降に遅らせると血糖値の上昇が大きくなることもわかってい

夕食の時間帯も大切

ます。体内時計の影響で、朝食時にはインスリンの分泌が良く、またインスリンの働きも強いいため、素早く血液中から糖が組織中に移行し血糖値が上

ります。体内時計の影響で、朝食時にはインスリンの分泌が良く、またインスリンの働きも強いため、素早く血液中から糖が組織中に移行し血糖値が上

夕食後の血糖値が上がりやすい!

食事を摂ったら上昇

るのほもちろんですが、3食をまったく同じ内容で食事を摂っても血糖の変動は同じです。

また、夕食の時間を21時以降に遅らせると血糖値の上昇が大きくなることもわかってい

ます。生活スタイル的影響で、時間によって血糖を下げる働きのあるインスリンの働き方も異なってくるので、場合によっては、時間帯

に夕食を摂る時間や摂る順番も遅くなると、血糖値の上昇を抑える方法です。

さらに、遅い時間帯の食事内容としては、低糖質なものを、また食物繊維を摂ること

表 血糖値の上がりやすさと代表的な食品

Table with 2 columns: 穀類・いも類・果物 and その他食品. It lists various food items and their glycemic index levels, with a vertical arrow indicating the scale from low to high.

健康保険証は廃止?!

迷走する

マイナンバーカード制度

10月13日河野太郎デジタル相から、24年秋までに現在の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」に切り替える方針が唐突に示されました。国民の理解や納得のないまま、任意のマイナンバーカード取得が強制されるような事態が進んでいます。医療機関として厚生会は、この政策をどう捉えるのか、松崎正人専務理事に聞きました。



松崎 専務理事

「マイナ保険証」の運用の問題点

臣の発言により、24年秋までに現在の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」とする方針が示されました。大きな政策転換が、記者会見だけで、まったく議論のないまま進められています。マイナンバー交付促進政策の背景には、社会保険の給付、税金、保険料の負担を個人ごとにわかるようにし、国民に対する給付を減額することにより社会保障費用を抑制し、その分を防衛費の2倍化等にあてる狙いがあると考えられます。

河野大臣は「マイナンバーカードはデジタル社会の第一歩」と豪語していますが、そのメリット、デメリットの議論は国会においてほとんどされていません。個人情報の一極集中に危機感を抱いている国民は多数存在しています。しかし、一般の世論を二分した岸田首相による「国葬」強行と同様、国会軽視の政治手法がまたぞろ繰り返されています。国民から選択肢を奪い、半ば強制的な保険証の廃止に強い怒りを感じます。皆さんと一緒に運動を上げていきたいと考えています。

政府は、6月7日に閣議決定した「骨太の方針」でオンライン資格確認の導入を23年4月から医療機関・薬局に原則義務化することを決定しました。同時にマイナンバーカードの保険証利用が促されるよう2024年度を目途に保険者による保険証発行の選択制(保険証を発行しないことも可)を導入し、将来的に保険証を原則廃止することをめざすと盛り込まれました。

突然の政策転換

そこから一転し、10月13日、突然の河野大

患者にとっての負担の増大

従来の保険証であれば受け取りのために市

町村の役所に行く必要がありません。しかし、マイナンバーカードで受診するには、カードに内蔵する電子証明書の交換期限が5年のため、5年に1回は役所に行かなければならなりません。また、保険証であれば、一般的に月に1回の窓口提示で済みますが、マイナンバーカードは受診のたびに読み取り機にかざし、顔認証もしくはパスワードを入力する必要があります。



連載

私の本棚

紹介者 ニッコウキスゲ (ペンネーム)・看護師



きょう一日を ～寺本松野ことば集(新装版)

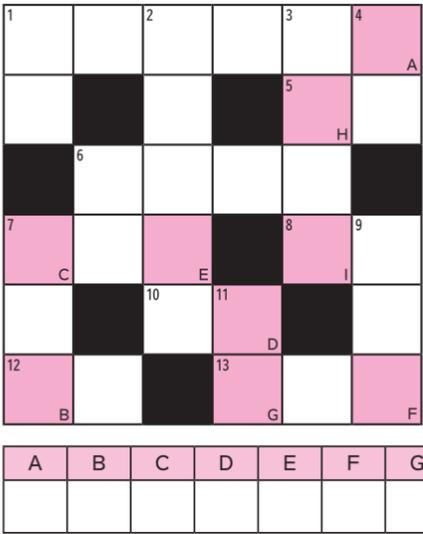
寺本松野 著
日本看護協会出版会
¥1,100 (税込)
刊行：2001年12月

「人生の途上で出会うさまざまな人に、教えられ励まされて、人間は自分の生涯を豊かにしていくものである」(本書32頁)

この言葉通り自分自身年齢を重ねていく中で、仕事においても私生活においても様々な人と出会い、出会ったその人から気付かされること、教えられることがたくさんあり、それが自身の成長の糧となっています。

この著書は、短い文章で編成されており、上記の通り言葉一つ一つが核心をついて響いてきます。この本と出会った当時はまだ学生で、良い言葉が書かれてあるな、看護師としてこうなれたらなくらいにしかな感じ取れていませんでした。その後、学校を卒業して看護師になって年数を重ねて行くほどに、患者様とのエピソードとともに含蓄ある言葉として、哲学的な言葉として自身に問われているなとひしひしと感じています。

看護のことが書かれてありますが、読んでいただくと読み手の方それぞれに心に残る一節があると思いますので、是非手に取っていただければと思います。



- 【ヨコのカギ】
- ① 私たちの法人の名称は
 - ② スプーンのこと
 - ③ お店がものを買ったときの値段。原価
 - ④ 馬の生肉を食べる料理
 - ⑤ 入れ歯のこと
 - ⑥ 牛にあつて豚になり、鹿にあつてイノシシになり、サイにあつてカバになりも
 - ⑦ 頭の中にあるもの。みそ
 - ⑧ 卒業後の一を決めるもの。
 - ⑨ 進んでいく道すじ。
 - ⑩ それとなく教える、ほのめかすこと
 - ⑪ 黄色くて甘い、長細い果物



新春号「読者の声」投稿募集!

テーマは「今年こそ! 私のいちねん発起」です。ふるってご応募ください。

文字数：100字以内
投稿締め切り：2022年12月5日(月) 必着
※採用のご連絡は掲載をもってかえさせていただきます。

投稿先：お名前、ご住所を明記のうえ、以下のいずれかにお送りください。
①〒190-0022 立川市錦町1-23-25 健生会「健康のいずみ」編集部
②izumi@t-kenseikai.jp

あなたの撮った写真も募集! 「とっておきの1枚」をお送りください。

クロスワードパズルの回答も、12月5日締切で上記にお送りください。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

協同基金募集中!

協同基金【無利息】一口5千円より
取り扱い窓口＝各事業所・法人経理部

協同基金は、健生会の病院・診療所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。この地域医療をさらに発展させるために、みなさまのご協力をお願いいたします。なお、「特定協力借入金」の新規募集

は休止いたしております。お問い合わせは各病院・診療所や法人経理部(042-527-2510)へ。

「色」を上手に取り入れた生活を!

暮らしの健康教室 69



「赤色」：元気が欲しい時や自信をつけたい時、赤色を見たり身につけたりしてみよう。寒い時に赤系を取り入れると、体温を上げる効果もあります。

「黄色」：左脳を刺激して、判断力・記憶力・理解力を高め、不安を解消する効果もある。人前で話をする場面やコミュニケーションを図りたい時に取り入れると良いです。

「青色」：冷静になりたい時や集中力を高めたい時は青色が良いです。心身を落ち着かせて長時間集中することができます。食欲を抑える効果もあるので、ダイエット中は食卓に青いものを置いておくとうれしいです。

「緑色」：気持ちを穏やかにして心身のバランスを整えます。リラックスしたい時や目の疲れを感じた時は、緑色のものを見ても、オレンジ色の光を見ると気持ちを落ち着かせることができます。

「オレンジ色」：食欲のない時はオレンジ色が良いです。部屋の照明をオレンジにすると、食欲増進や活動的な気持ちになる効果があります。また、恐怖や不安などで心が不安定な時も、オレンジ色の光を見ると気持ちを落ち着かせることができます。

「オリーブ色」：食欲のない時はオリーブ色が良いです。部屋を暗くすると、発想力を高めたい時にもお勧めです。



食欲増進に、オレンジ色の食器
リラックス効果に、緑の観葉植物
安眠効果に、うす紫色の寝具
勝負どころで、赤

総合病院 立川相互病院

受付時間 (平日 午前 8:30~11:00 午後 12:30~15:30 土曜 8:30~11:00) 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付0570-052585 (ナビダイヤル) 救急指定病院
産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約優先です。 立川相互病院 検索

★詳しい日程は、外来にお問い合わせください。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 外科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解といたしましては、ご協力をお願い申し上げます。業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。
※紹介外来内科は、完全予約制です。
※外科は、新型コロナウイルス感染症の対応のためふれあいクリニックで診療します。
※脳神経外科は、診察を再開しています。(完全予約制)
※眼科、産婦人科におきましても電話再診可能な方につきましては電話再診をお勧めしています。

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月~金8:30~17:00 土8:30~12:00

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 外科, 4階 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター(予約制) 訪問診療.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

11月

外来診療表

コロナ感染状況により、診療体制が変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせください。

子ども診療所 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談	代謝	
予防接種						○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器②④	相談	アレルギー
専門外来						○
予防接種	○	○	○	○	○	○
乳児健診	○	○	○	○	○	○
夜間 一般外来						○
専門外来				アレルギー③	相談②④	
予防接種				○		

※毎週月~木午後は、健康外来(予防接種・乳児健診・専門外来)となります。
一般外来は行っておりませんので、この時間帯にぜひご予約をお入れください。
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

昭島相互診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:45~12:00 午後13:30~16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前 安西渡辺大山	安西大坂	(予)山田①③ (予)田村②④ 井出		一沢宇野	田村①②③ 大山	安西①③ 一沢②④
訪問診療				訪問診療	訪問診療	
午後		(糖・予)山崎				
訪問診療				訪問診療	訪問診療	

※櫻井医師外来は都合により10月末で終了となりました。ご了承ください。
※ご自宅へ医師・看護師が伺う訪問診療のご相談も承っております。お電話にてお問い合わせください。

大南ファミリークリニック 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:00~19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前 宮地(内・小児)①②④ 金子(内)②③④ 水谷(内)	青柳(代謝)①②③④ 奥野(内)①②③④ 水谷(内)	宮地(内・小児) 宮本(内) 水谷(内)	南條(内) 小林(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	貞莉(内)①③ 宮澤(内)②④	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
午後	大川②③④⑤ (小児ワクチン外来・予)					
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間				小林誠(内)② 休診④		

国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34
受付時間 午前8:45~11:30 午後 往診
TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前 小泉豪宮本悠	吉本林 栄養相談③ エコー検査②	小泉豪 深浦	濱田 萩原	古谷	古谷①④ 矢可部(予・物忘れ)②③	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※定期受診の方は、時間予約の方優先とさせていただきます。
※特定健診を実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。
※インフルエンザ予防接種は、予約不要・月~木曜日11:00~11:30受付で実施中です。

羽村相互診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 夜間17:00~20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前 小林(予)①③ 井上(予)②④ 大熊	江夏 大熊 樫山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	井上 横山②④	木嶋 大熊	春木馨① 川本尚宜② 井上④ 春木伸④ 輪番①②③ 森田(糖・内泌・予)②④	
午後		飯塚(物忘れ予約)	小林(予)			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間			山田①③(予) 井上②④(予)			

*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金

日野台診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前 寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地②④	安田	寺師①③⑤ 松井② 安田④	
午後	休診	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所 診療科目 内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前 坂入 浅谷②④	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 青柳	岩本 宮城	浅谷 金森	田部井①③ 小泉②④	
午後	鷹橋	児嶋(整形) 金森	木住野①③⑤ 竹田	休診	金森	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
※ホームページから検診の予約ができます。

谷保駅前相互診療所 診療科目 内科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36
受付時間 午前 8:45~12:00 午後 往診
TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前 赤間 鎌尾(7,21日 ~10時)	赤間 大塚①② 矢野③④⑤	小松 木戸(~10時)	木戸 鎌尾	鎌尾	木戸① 鈴木②④ 大塚③	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※診療体制が変わることがあります。必要な際はお電話にてご確認ください。

すながわ相互診療所 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号
TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階
TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科
立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎	◎	/	◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
夜間	/	◎	/	/	◎	/	17:00~20:00(火・金)

※急患受付時間 午前：8：45～11：00・午後：13：45～15：30・夜間：16：45～19：00
予約制です。急患は上記急患受付時間にて対応しております。まずはお電話にてご連絡ください。

※友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575
訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。
(火)は9時~12時まで。

けんせい歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎ 訪問診療	◎	◎ 訪問診療	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎ 訪問診療	◎	/	◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
夜間	/	◎①③	/	◎②④	/	/	17:00~20:00 (火①③・木②④のみ)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

- いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます
- | | | | |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 健生会にしき
(立川南部) | TEL 042-522-3621
FAX 042-522-3683 | 健生会東中神
(昭島) | TEL 042-546-2919
FAX 042-546-2973 |
| 健生会さかえ
(立川北部) | TEL 042-537-3441
FAX 042-537-3468 | 健生会緑が丘
(武蔵村山) | TEL 042-563-2133
FAX 042-562-8098 |
| 健生会しんまち
(府中) | TEL 042-336-0600
FAX 042-336-0603 | 健生会ひのだい
(日野) | TEL 042-582-7110
FAX 042-582-7118 |
| 健生会日吉町
(国分寺) | TEL 042-573-6599
FAX 042-573-6998 | 健生会にしたま
(羽村) | TEL 042-570-1815
FAX 042-570-1816 |

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話 042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中(業務休止中)	電話 042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話 042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話 042-581-4093
ケアプランセンターなのはな 立川	電話 042-523-7026
社会福祉法人 三多摩福祉会	