

# 健康のいずみ

2024  
**6**  
No.606

### 今号のおもな記事

- 2面…4年ぶりの「健生会透析合同学習会」開催
- 3面…私の本棚〈番外編〉本からのおくりもの／暮らしの健康教室
- 4面…能登半島地震レポート その3

社会医療法人社団健生会・広報紙  
発行：広報委員会  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25  
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860  
URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>  
E-mail: [izumi@t-kenseikai.jp](mailto:izumi@t-kenseikai.jp)  
2024年6月5日 No.606

## 私たちが医療現場から 東京都政に求めるもの

小池都政となって8年。この間、新型コロナウイルス感染症の流行やオリンピック開催に翻弄され、足元では高齢化の加速、貧困の格差拡大が進みます。7月の都知事選挙（6/20告示、7/7投開票）に向けて、医療現場から見た都政をめぐる問題点や課題に迫り、医療人としてどのようなまちづくりをめざすのか、3人の医師に聞きました。



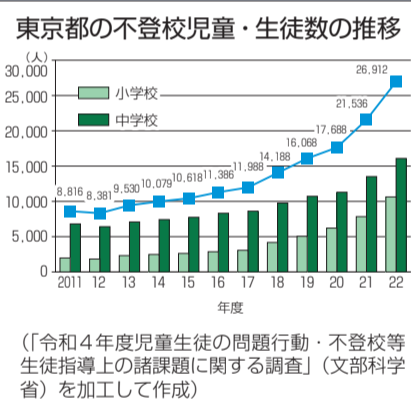
### 「スクールカウンセラー大量雇止め」という衝撃

奥野 理奈 医師（子ども診療所・所長）

今年3月、東京都がスクールカウンセラーを大量に雇い止めしたとの報道がありました。学校生活に大きなストレスを感じながら登校している子どもにとって、スクールカウンセラーが唯一、学校内で安心して話ができる相手となることがあります。そんなカウンセラーが突然交代することは、子どもにとってはとても理不尽な喪失体験です。

#### ▶不登校児は増加の一途をたどる

この数年で不登校の子どもはますます増加しており（図）、2022年度の全国統計で小学生で約10万人（全体の1.7%）、中学生で約20万人（同6.0%）が不登校にあり、10年前（2012年）の2.65倍になっています。子ども診療所でもたくさんのご相談を受けますが、不登校に至る要因はさまざまです。そこから立ち戻っていけるかどうかは、その子どもが自分のことをわかってもらえる信頼できる大人がどれだけいるかが重要だと感じます。学校に行けずば家に引きこもって過ごしていても、カウンセラーとの面談にだけ登校する子もいます。



〔令和4年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査（文部科学省）を加工して作成〕

子どもが安心してできる環境整備を子どもに丁寧に向き合うには、周りの大人の余裕が必要です。家庭においては経済的な困難や不安が、子どもの心身の健康に大きなリスクとなることがわかっています。また保育士や教員の配置人数の少なさや、待遇や労働条件の悪さも課題です。30人学級が実現するだけでも、救われる子どもと教員がたくさんいるはず。スクールカウンセラーについても、いつでも子どもが相談できるように各学校に常駐配置が望ましいと思います。子どもたちが健やかに育ち、社会を支える大人になっていけるように、実質的な対策が急務です。



### コロナ禍の経験を経てはっきりしてきた、行政が医療を支える責任の大きさ

山田 秀樹 医師（立川相互病院・副院長）

#### ▶大阪の二の舞になってはいけない

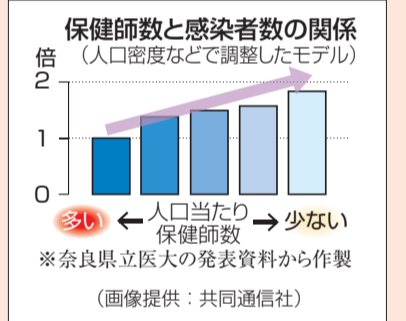
コロナ禍の4年半、日本で患者数最多の東京において、入院患者対応で最も大きな役割を果たしたのは都立病院群でした。大阪府では日本維新の会が保健所や公立病院の統廃合や人員削減を進めた結果、第6波におけるコロナウイルス感染症による人口当たりの死者数が東京の2.6倍にのぼっています。感染症のような不採算部門の診療にこそ公立病院の果たす役割は重要です。ところが東京都は、多くの都民の反対を押し切って2022年7月に都立病院の独立行政法人化を行い、都の医療体制を弱体化させることになりました。このままでは、いつ来るともわからない新たな感染症流行時に大阪府の二の舞になるのではと懸念されます。

#### ▶次なる新興感染症流行への準備体制はできているのか？

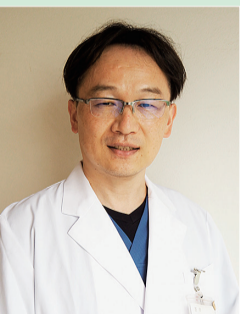
コロナ5類移行後、次々と診療所の発熱外来が閉鎖になり、民間病院の入院病床が減り患者受け入れ困難となりました。その理由は、医療機関に対する都からの補助金が廃止されたためです。次の新興感染症流行に備えて、東京都は当院を含め協力締結を結んだ病院で構成する診療体制を新たに作りましたが、補助金がなければその体制は機能しません。

またコロナ禍の調査で、人口当たりの保健師数が多い都道府県は新型コロナウイルス感染症の罹患率が低いとのエビデンスが示されています（図）。医療体制の整備のみならず、公衆衛生対策の要となる保健所の増設や検査体制の拡充なども重要ですが、東京都はその整備に背を向けたままです。

東京は今後、高齢化が進みます。必要な人が必要な時に適切な医療を受けられる体制作りは行政の最重要課題です。医療や介護、福祉といった都民の要求に正面から応える都政への転換が求められます。



※奈良県立医大の発表資料から作製  
（画像提供：共同通信社）



### 新たな公害・人権問題としてのPFAS汚染 —急いで実態解明と対策を

小泉 豪 医師（国分寺ひかり診療所・所長）

環境中や体内で分解されず、「永遠の化学物質」と言われている有機フッ素化合物（PFAS）による全国的な汚染が明らかになっています。

#### ▶国分寺市、立川市で指針値超が多数

多摩地区の地下水からも高濃度のPFASが検出されています。2022年秋から「多摩地区の有機フッ素化合物汚染を明らかにする会」で自主検査を行い、当院も参加し多摩全域30市町村で791人の血液検査が実施されました。結果として、調査対象ほぼすべてからPFASが検出され、国分寺市では92.9%、立川市では74.5%の人が米国指針値を超えていました。

PFASの健康影響については、①免疫を弱める（ジフテリアや破傷風ワクチン接種の効果を弱める）、②脂質代謝異常、③胎児や小児の発達障害、④腎癌、の4項目が指摘されています。

①免疫を弱める、②脂質代謝異常、③胎児や小児の発達障害、④腎癌、の4項目が指摘されています。

#### ▶まずは検査体制の確立を

PFASの検査は、現在のところ専門の研究機関でしかできない特殊なものです。検査を求める声は多くありますが、国や都・市町村が動く気配はありません。健生会では、各診療所でPFAS外来を設置し、血液検査体制・診療体制を整え、地域の方々の不安に対応できるように準備しています。

#### ▶東京都や国に対応を求める

PFAS汚染は国民的課題であり、公害・人権問題として、われわれは今後も国や都・市町村に対し、①徹底した環境調査の実施と汚染対策、②土壌調査の実施と公開、農産物の安全確認、③住民の健康調査の実施と健康影響への対策、④身の回りにある生活用品からPFASを除去、など住民の皆様と共に早急に求めていく必要があります。

国分寺市議会では全会一致で、希望者への血液検査の実施要請を含む意見書を東京都に提出しています。こういった都民の声に真摯に向き合う都知事の誕生を実現させましょう。

大谷氏の口座から盗みとった事件。違法賭博で200億円規模の勝ち負け、60億円の負債があったという。ギャンブル依存症の深刻さを目の当たりにした▼国内では、大阪万博の開催が危ぶまれている。当初の2倍2350億円に膨らんだ予算は今後も増える可能性がある。世界各国のパビリオン出展の少なさ、準備の遅れ、国内の盛り上がりも欠ける。万博は中止し能登の震災復興に回せとの声もある。ちなみに石川県は仮設住宅整備費等に2492億円を計上した。万博の目的は同じ場所に誘致する力ジンのインフラ整備にあるとの指摘もある▼この4月に改定された訪問介護報酬の減額で現場から悲鳴があがっている。減額によって浮くお金は50億円。税金の使い道を決めるのは私たち国民であるはず。1年後に迫った万博、あなたはどうか考えますか。(i)

いずみ  
大谷翔平  
選手の元通  
訳が24億円  
もの大金を

[連載]

# 立川相互病院の

## 風景

### 裏金のオシマエについて

第49回

#### 1 自民党が「裏金」議員39人の処分を発表。離党勧告2人、党員資格停止3人など

八王子出身の過重な議員の処分が軽いつか新聞が騒いでいるが、そんなことは本質ではない。なぜなら、いずれにせよ、離党勧告うんぬんは「党内に対する」責任をとりさせたにすぎない。

「国民に対する」オシマエがついてない。自民党が公認して当選させた国会議員。その議員が不祥事を起こしたら「国民

民に対する」オシマエとしては、自民党が「責任をもって」議員辞職させて、二度と公認しないこと以外はない。

かんたんな理屈。高尾山のサルでもわかる。

2 「裏金」問題にかかわって、自民党は「派閥を解消する」と言い出した。そんなこともどーでもない。そもそも「派閥」なんてものは、きわめて私的な仲良しグループで、会社にせよ政党にせよ、外の

人に向かつてその存在をおおっぴらにすること自体が恥ずかしい。仲良しグループを解消しようがどうしようが国民には関係ない。そんなお友だちのゴタゴタを「政治」とか「政局」とかとりたてる新聞もアホ。

3 そもそも「裏金」ってなんなのか。隠し金のことらしいが、なんで悪いことなのか。縁なき衆生の庶民にはさっぱりわかんない。「赤旗」記者と神戸学院大学のの上脇教授がワイロ集めパーティーの出席者を調べてたまたま発覚したが、きつと氷山の一角。それ以外にも裏金ルートなんていっぱいあるに違いない。やばいことに使っためのお金だからこそ「裏金」なのであり、だったらい「どんなやばいことに使ったのか」が一番

4 いやいや、それどころか。自民党のホームページ。党紀委員会の発表について、「今回処分対象となつたのは長期にわたる組織的・継続的に政治資金の不適切な処理を行ってきた」と、きわめて格調が高い。あら、あら、そこまでご承知なら。下手人に自首をすすめて警察署まで付き添ってやるのが、国民に範をとるべき道。岸田首相以下、裏金にかかわった議員は、真実を告白して更生の道を。人生はいくつになってもやり直しがきくんですから。ね。

【立川相互病院院長・高橋雅哉】



ブタはブタ箱へ

慢性維持透析を行う3事業所（ふれあい相互病院、すなわ相互診療所、羽村相互診療所）の患者会と健生会が主催し、「健生会透析合同学習会」が3月24日（日）に開催されました。透析患者さんとそのご家族、職員が立川相互病院講堂と羽村相互診療所の2会場に123人



すなわ相互診療所の患者会の皆さんより、自己紹介や新年会の報告が行われました。

が参加しました（We b視聴も含め）。前回の開催はコロナ前で、実に4年ぶりの開催です。実行委員長の鈴木創医師の開会挨拶の後、東京腎臓病協議会（東腎協）・板橋事務局長から「東腎協の歴史」、立川相互病院腎臓内科・杉田悠医師から「患者さんと守るバスキュラ

#### 4年ぶりの「健生会透析合同学習会」開催

### 患者さんの輪が広がって、元気に！

#### 医師が語る

### 私の中のプロフェッショナリズムとは…

第3回

青木 由貴子 医師  
(立川相互病院 糖尿病・内分泌代謝科)



#### 患者さんと、長く共に歩む医師に

小さい頃お世話になっていた近くの医院の女医さんに憧れたのが医者を目指したきっかけです。将来的には彼女のような「地域に根差した診療所のお医者さん」という目標がありました。

医学生の時に行った同じ民医連の診療所の往診で、地域にいろいろな人たちが生活していることに衝撃を受け、往診している外科の先生が何人もてきぱきと診察しつつ、患者さんや家族に信頼されている姿に感銘を受け、訪問診療を初期研修で行っていた当院での研修を決めました。研修医になってから、昭島相互診療所の当時院長だった渡辺浩二先生の「これだけは自信をもって診療ができる」という専門性をもってたほうがよい、という言葉に押され、悩んだ結果、糖尿病・内分泌代謝科を選択しました。

糖尿病の患者さんは、生活習慣など患者さんのライフスタイルや考え方・社会背景などに直結して、一緒に病氣と向き合っていく。さらにチームで患者さんを支えていくため、患者さんを中心に多職種の専門家たちがサポートしていくスタイルが、自分の目指している、患者さんや家族と長くお付き合いできる医師-患者関係に重なるため選びました。

病名が学会名になっており、専門科になっているのは「糖尿病」だけです。糖尿病科は循環器科のようにカテーテル検査を行う、消化器科のように胃カメラや大腸カメラをやる、外科のように手術をするという目に見えるところで治すのではなく、患者さんと協力して患者さんの力を生かしながら、内側からより良くしていく、そんなところが魅力です。スピード感よりもゆっくりじっくり長期に関わっていくところがよいです。患者さんとライフスタイルに合わせて、パートナーとして長くお付き合いできるのもよいところです。

また患者さんが劇的に変わり成長する瞬間があったり、1を教えたのに10を理解して実践されてしまうような方など尊敬できる方もたくさんいらして、患者さんのいいところがいろいろと見えて素敵です。

病氣を通して人やその人の生活や人生・家族、地域が見える～これからは患者さんと一緒に病氣とともに人生を歩んでいきたいです。

●あおき・ゆき/2006年健生会で初期研修開始。2020年より立川相互病院 糖尿病・内分泌代謝科医長

1 アクセス(VA)血液透析を行うための専用の血管の総称)の2つの講演が行われました。患者会の皆さんからの挨拶、永年透析患者さんの表彰を行い、最後にすなわ相互診療所所長小泉博史医師の挨拶で閉会となりました。

参加した患者さんから「透析治療を安心して受けられる現状は、先人の透析患者、関係者の努力の賜物であり、それを続けていく機会にもう一度

るために継続した行動が必要であること」を再認識しました。「VAのことがよくわかりました。自己管理の大切さを感じ、これからも維持していきたい」など、講演への感想が寄せられました。また、「隣席の方、お話を知らない方も話をすることができました。治療時間以外にもこのような機会がもててよかった」「羽村は患者会がなくなってしまう、東腎協も抜

加入したいし、患者会の再結成も考えた」との声もいただきました。コロナ禍で制限されてきた「集まること」が、ようやく叶いました。参加の方々は知識も身につけて、人の輪を拡げられて、皆さん元気になったことでしょうか。次回もぜひ参加したいとの声が多数あり、継続することと集まることの大切さを改めて強く感じました。

【羽村相互診療所事務長・渡邊 博】

番外編



私の本棚

本からのおくりもの

竹内 亜希子

(法人社保組織部・管理栄養士)



子どもの頃から本を読むことが大好きで、物心ついた頃には暇さえあれば読書をしていました。祖父母と同居しており、本はたくさんあり端から読んでいった記憶があります。ただ、だんだんと自分の読みたい本ではないような気がしてきて、中学生の頃には部活がない日は学校が終わると図書館へ行き、借りてきては読んでいました。ジャンルを問わず、まさに乱読です。

好きなのはマーガレット・ミッチェルの「Gone with The Wind (風と共に去りぬ)」で、何回も読み返し、映画も英語版で5回以上観に行きました。とくに「After all, tomorrow is another day」(「明日は明日の風が吹く」と訳されている)「今日はつらい1日だったけれど、明日は新しい1日が始まるのだ」というポジティブに人生を生きようとするこのセリフが好きです。この言葉がいつもどこか心にあり、生きてきたところがあります。

そのほか好きな本は、太宰治「斜陽」「人間失格」「走れメロス」、志賀直哉「暗夜行路」、島崎藤村「夜明け前」、三浦綾子「氷点」「塩狩峠」など、さまざまです。本を読んで、物語の舞台となった土地を旅行するのも好きで、太宰の住んでいた金木へ行き、資料館の館長さん(お孫さん)に話を聞いたのち、住んでいた記念館「斜陽館」を見学し、その後、津軽三味線を聞いて、シジミラーメンを食べたり。また、島崎藤村が住んでいた木曾路へ行き、南木曾～馬籠～妻籠、敷原～奈良井と木曾路を歩いたのですが、3月だったため雪があり、途中雪の中をかき分けて歩いたこともあり(遭難するかと思いました)。

子どもが生まれてからは絵本を手にとることが増え、私が子どもの頃よりも楽しい本が多くて、子どもよりも私のほうが夢中になって色々な絵本を買って求めました。

本は心を豊かにしますし、視野を広く持つこともできますし、勇気をももらうこともできます。時間を見つけて良い本にめぐりあい、至福の時をすごしてみたいはいかがでしょうか？

解説! その狙いと問題点 2024年診療・介護報酬改定



入院、外来医療への影響 (2)

河内 拓己 (ふれあい相互病院事務長)

②生活習慣病管理の低報酬化 (前回よりつじき) 地域の診療所に、高血圧などで受診されている方も多く思っています。今回の改定では、高血圧症・脂質異常症・糖尿病の3疾患が、診療所収入の多くを占める「特定疾患療養管理料」(\*)から外されました。この結果として患者さんの支払い額が減り、一見良いことにも見えます。しかしこれは、かかりつけ医として、多くの生活習慣病患者さんの管理を行って

いる診療所に、「低報酬でその機能を担わせる」流れとも捉えられます。国はこの3疾患を対象に、新たに「生活習慣病管理料II」を創設し、その算定へと誘導しようとしています。その算定のためには、定期的な診療計画書の作成や、より専門的な指導が可能なスタッフの配置など、医療機関としてよりマンパワー(コスト)を必要とする厳しい要件が課せられています。その結果、算定要件をクリアできず、経営が大幅に悪

化する医療機関が出てくる可能性もあります。医療経営が疲弊することにより、今まで地域医療を支えてきた「近隣の診療所が姿を消していくことになりま。地域医療の弱体化は、長期的には患者さんの受療権を守れず、医療への適正なアクセスを阻むことにつながっていくことが懸念されます。

③「ベースアップ評価料」の新設 国の大きな方針である「賃上げ」は、診療報酬にも反映され、医療機関の経営を守るうえで、診療報酬への対応は不可欠ですが、そのために患者さんの窓口負担が増える可能性もあります。今回の診療報酬改定は過去最悪の改定と呼ばれ、さまざまな影響が予測されます。2年後を待たない再改定を求めると、窓口負担軽減を求める運動の双方に取り組みたいと思います。

医療機関の経営を守るうえで、診療報酬への対応は不可欠ですが、そのために患者さんの窓口負担が増える可能性もあります。今回の診療報酬改定は過去最悪の改定と呼ばれ、さまざまな影響が予測されます。2年後を待たない再改定を求めると、窓口負担軽減を求める運動の双方に取り組みたいと思います。

6月10日は時の記念日です。この日、日本で初めて時計の時を知らせたことから、時間に関心を持ち、時間の大切さを知ってもらうことを目的に制定されました。いつの間にか時間が過ぎてしまい、やる予定にしていたことがやれなかった経験は誰しも一度はお持ちではないでしょうか。時間を上手に使うことで物事を効率よく進めることができ、心と身体に余裕を生み出すことができます。



福島早織・保健師

時間の使い方を考えてみよう

生活に潤いをもたらす「自分の時間」を!



図 時間の作り方のポイント

のように過ごすかを考えます。できるだけ細かく書いてみましょう。何もしていない時間や短縮できる時間が見つかるかもしれません。次にやりたいこととやらなければならないことを考え、どれくらいの時間が必要なのかを書いておきましょう。やらなければならないことがたくさんある場合は、優先順位を立てて本当にすべてやらなければならないのかを考えます。やらなくてもいいものや頻度を落としていいものがあれば優先度を下げ、やらない選択がとれるか検討し

「自分の時間」を作ってみる 日々やることの順番や手順を統一して習慣化することも、考える時間を短縮できて効果的です。また、機械やアプリに任せられるものは、同時にできるものはないか、他の誰かに依頼できないかを考えるのもよいです。 それでもなかなか自分の時間が見つからない場合は、電車などの移動時間やトイレの時間など、数分だけでも自分だけの時間と考えることで試してみましょう。 時間を効率的に使うことで充実感を得ることができ、自分のしたい時間を捻出することで心の不調の予防にもつながります。時間の使い方を直視し、24時間しかない1日1日を大事に過ごしてみてください。



三多摩福祉会  
コスモス昭島  
介護福祉士

今月の人  
ふじさき あやこ  
藤崎 亜矢子

「最期まで自宅で暮らしたい」と高齢化社会を支えるために始まった介護保険サービス。その中で、早20年奮闘しています。今年の改定では報酬の引き下げがあり、抗議運動をしながらも笑顔忘れず、利用者さんに安心していただけるよう訪問する日々です。これからも利用者さんから学び、寄り添い、地域へ貢献していきます。



撮影 羽田邦雄

一人ひとりに寄り添い、地域に貢献してまいります



## 憲法を未来につなぐ 思い新たに

5・3憲法集会に参加



5月3日は素晴らしい五月晴れの中、全国で憲法集会が開催されました。東京では有明に3万2千人が集い、健生会か

らは職員や友の会含め550人が参加しました。集会では、弁護士伊藤真さん、猿田佐世さんが平和・個人の尊厳・自由について、優しい言葉で聴衆に語りかけてく

れました。今の憲法を未来につなぐために、思いを新たにしたいです。しかし今は隊員達から強制排除で抱えられるまで自分達からは決して立たないのだと、という決意を表したものです。

反対運動に参加されている方達の力強い思いを新たに知って、またいつか辺野古へ赴き一緒に行動し、大切な平和憲法を未来に繋いでいきたいと思いました。【法人社保組織部・河野重之】

皆さんお久しぶりです！昨年、「そうは言っても…ぼくのつれづれ独り言」を連載していたJIMU Uです。4月20〜21日、東京の代々木公園で「東京レインボー

## 東京レインボー プライド2024に 27万人！

現場から  
JIMUU  
です！



上：パレードで民医連ののぼりがはためく。下：全日本民医連SOGIEコミュニティのブース。  
(写真提供：民医連新聞)

「プライド2024」が開催され、今回は初めて全日本民医連SOGIEコミュニティがブースを出展しました。

東京レインボープライドは毎年行われている日本で一番大きなLGBTQの祭典。1万5千人が渋谷の街を「ハッピープライド！」と歩く姿は圧巻で、普段の生活では息苦しさを

感じている当事者たちもこの日ばかりは「私たちはここにいる！」と胸を張って歩けるイベントとなっている。

プライドパレードは1968年にアメリカのストーンウォールで起こった弾圧への抗議から始まったもので、実は全然ハッピーじゃない。

日本もいまだに同性婚は合法化されておらず、法律や医療制度など課題は山積みでハッピーとは程遠い！と毒づいてみたくなるが、それでもぼくが初めて日本のプライドパレードに参加した2000年代から比べれば、参加者はものすごく増えて（今年は27万人！）楽しい一大イ

SOGIE：性的指向 (Sexual Orientation)、性自認 (Gender Identity)、性表現 (Gender Expression) を表す言葉。

## 能登半島地震レポート その3



地震発生からそろそろ半年。以前から過疎化・高齢化により開業医の閉院が相次ぐ地域では、震災後、医療の担い手不足が深刻です。道路の寸断による地域の孤立化もなかなか解消されません。全日本民医連からの派遣として、5月7〜10日に石川県小松市に医療支援に入った鈴木 創医師（立川相互病院腎臓内科）からの現地レポートです。

### 石川民医連支援記

能登半島地震に起因して石川民医連の体制が逼迫、全国民医連から支援の要請があり、諸々検討のうえで私が出向くことになった。

支援先は小松市の小松みなみ診療所。なんで被災地ぞ真ん中とは言えないこの診療所か？と思ったが、そもそも周辺の開業医が相次いで高齢のため閉院したため需要が増しているところに、震災に関連して近くの温泉地が避難所となり患者が急増、過労による病欠も発生してしまった、という経緯のよう。つまりは医師不足が背景にあったの出来事で、いろいろな地域で同様の事態が起こっておかしくないのだと思う。

勤務は連休明けの7日から。初日午前中は20人超えの診察に対応。新患はほとんどいなかったので多くは処方継続だったのだけれど、検査結果を返したり一部処方変更したり。紙カルテの対応が久しぶりだったのでカルテ記載・処方記載の動きがはじめてこちなく感じた。カルテに書く内容をコピーとテンプレート埋めに頼っていると、こういう時に大変と感ずるかもしれないとふと。

コロナ禍にせよ地震にせよ、インフラの余裕のなさはいざという時の被害を拡大する。平時の必要最低限しか準備しないような社会のあり方では、わずかな衝撃にも耐えられない。必要な余裕の持ち方を考えていきたい。

石川民医連の企画で支援スタッフ向けの被災地見学もあり、能登ではなく内灘町の液状化被害地域を訪ねた。東京は湾岸地域に広大な液状化危険地域を抱えており他人事ではない。建物の損壊と地盤の損壊程度が一致せず、建物の再建への支援が滞る現状を教えていただいた。これは平時のうちからの立法が一番肝のように思った。



上：「忘れられた被災地」内灘地域を視察。震度5ながら、液状化と側方流動によって、多数の建物・道路が傾き、形は保つが使用できない状態。  
下：半日の診療で、カルテの束がこんな感じ。

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)  
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *印は妊婦健診	*長坂 張 池田哲	輪番 古明地	*池田哲 佐藤 長坂		*張 佐藤 池田哲	黒田	*古明地 長坂 菅原	エコー-外来 (輪番・予)	*菅原 張 黒田	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期)★	月2回 (不定期)★	
紹介外来内科	循環器内科 輪番(予)		総合診療科輪番 (予) 循環器内科輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		腎臓内科輪番(予) 糖・代謝内科輪番(予) 循環器内科輪番(予)	*詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)			*新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。 ご理解とまいばらくのご協力をお願い申し上げます。 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。		
肩関節・スポーツ 紹介外来							守重(予)					

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30  
 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

	月			火		水			木		金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
精神科	永井	永井		小林義	小林義	永井	永井		永井	永井	永井				輪番
泌尿器科	李			李		栗田	栗田 (予)		李		一ノ瀬				森川
透析室	○		○	○		○		○	○		○		○	○	
訪問診療	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	

\*泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～  
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

\*ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後		
2階 内科	初診 一般	花田徹 中西里 清水 奥野衆	花田徹 原田 松井	花田徹 松井 平野史	水谷 花田徹 福田 森雅	福田	塚田①③⑤ 岩間②④ 神崎 藤井 矢野	島田 南條 青柳 野口①③	藤井 高 福永①③⑤ 永倉②④	浜埜 清水 青柳 青木綾	森	佐野 田川 水谷	原田 吉田 清水	平野①②④⑤ 深見①③⑤ 小林凡①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 大林③ 津村③ 頭山⑤
		予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜 (消)中西	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博 ②④	(呼)阿部 (呼)草島② (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)松井 (消)菅澤 (神)濱田	(内)豊原②除く (消)田中 (神)濱田 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (消)橋本 (腎)杉田	(内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木 (呼)矢野	(呼)輪番 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井	(内)大谷①③ (呼)下浦 (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④	(内)大谷①③ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④
耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		泥谷		堀切	難聴外来(予)②④		古賀		輪番	
3階 内科	予約	(糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳 (糖・代)白川	(糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太 (内代)澁谷	(内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く	(循)井上 (循)稲葉	(循)田村①③ (循)新藤 (循)立石 (糖・代)榎山⑤除く (糖・代)澁谷	(循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤	(循)田村 (糖・代)榎山 (糖・代)角南 (糖・代)阿部太	(循)大塚 (循)岡部	(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)宮城①③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)竹内⑤除く	
4階 外科	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島		高橋雅 秋山 久島 久島		高橋雅 蜂須賀 小林祐		高橋雅 ※夜間外科は2階	一沢 中本 中島 一沢(予)			
	乳腺外来	宮澤可(予)												
5階	皮膚科	尾立 古茶		尾立 廣瀬	廣瀬	廣瀬 古茶		澤田 交代医師			尾立 廣瀬	尾立 古茶	尾立①②③④ 廣瀬①③⑤ 古茶②④⑤	
	整形外科 *受付終了時間 月～土：午前10時30分	日野出 河野 天野		向山 辻井 渡邊		河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予)		黒木 山崎 三浦			長坂(予)①③⑤ 張(予)②④			伊佐治 王
婦人科(予約制)		佐藤(予)												
健康管理センター(予約制)	安田行(予)		石戸(予)			石戸(予)		石戸(予)			青木(予)		青木(予)	
訪問診療	草島②④	赤間				草島	山田智②④	矢野			清水	青柳①③ 草島②④		

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00  
 夜間16:45～19:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階  
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556  
 ネット予約または042-548-7767(24時間対応)  
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

※2024年4月から、木曜日夜間・土曜日午前の一般外来は完全予約制となります。

立川 子ども診療所 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
一般外来	○		○		○		○		(予)	○	○	(予)
専門外来		おしっこ 外来	代謝	代謝② 相談	相談	代謝	相談	循環器②④ 相談	相談②④			
予防接種		○		○		○		○	○		○	○
乳児健診		○		○		○		○				
訪問診療	①③											

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。  
 一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

6月 外来診療表

医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号  
 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分沁・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙  
 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

※特定健診、带状疱疹ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等、お電話でご予約可能です。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

※透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

※3月末にて浅谷医師が終了となりました。
※4/23より、梶尾医師が火・金曜日診療となりました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations with names and contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).