

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >

### 今月は… 『インフルエンザ』です

インフルエンザウイルスが咳やくしゃみによってうつる飛沫感染症です。潜伏期間は1～2日で感染力が高く短期間で膨大な数の人を巻き込みます。



#### 典型的な症状の経過

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などに始まり、遅れて鼻水、咳、嘔吐、下痢などが現れます。数日で熱は下がりますが、再び発熱することもあります。一週間を過ぎると症状も落ち着きほとんどの方が軽快していきます。



#### ホームケア

##### 水分補給、食事

熱があるときは食欲がなくなるので、イオン飲料など水分だけでもしっかりと摂りましょう。高熱の時でもゼリーやプリンは食べやすいようです。食欲が出てきたら、消化がよく口当たりのよいものを少しずつ摂りましょう。水分も摂れず、おしっこが減ってきたら受診をお勧めします。



##### 安静と十分な睡眠

感染力が強いので家族の中でもうつります。可能でしたら治るまで生活する部屋や時間を変えるなど工夫しましょう。安静と十分な睡眠はとても大切です。

##### 入浴

寒気があったりぐったりしている時は避けましょう。入浴する場合は短時間で疲れないようにしましょう。

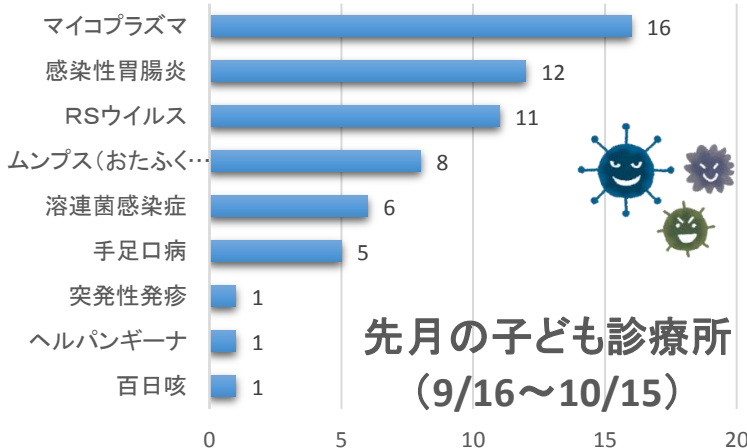
#### 登園・登校のめやす

出席停止期間は

「発症後5日(発症日は0日目)を経過し、かつ、解熱後2日(就学前のお子さんは3日)経過するまで」と決められています。

熱が下がってから2日経過するまでは、家庭内で安静に過ごし外遊びは控えましょう。

## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

・マイコプラズマ感染症の流行が続いています。10月に入り溶連菌感染症のお子さんは少し減ってきました。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

・喘息性気管支炎、RS感染症、マイコプラズマ感染症など、咳が目立つお子さんが多く入室していました。保育室でも吸入などの処置をしています。

## < 七 五 三 >

昔は今のように様々な種類の薬もなく、医学も発達していなかったので、7歳までに命を落とす子ども達が多かったそうです。

そこで、子ども達が元気に育つように神様にお願いする儀式が現在の七五三へと受け継がれているそうです。

### 3歳 『髪置』(かみおき)

かつて悪病は髪の毛から入ってくると信じられていたことから

生まれて3歳までは髪の毛を剃り病気にならないようにとされてきました。

3歳から髪の毛を伸ばして結い始めるお祝いの儀式なので、

3歳のお祝いは男女共に行われています。

### 5歳 『袴着』(はかまぎ)

5歳を迎えた男の子がはじめて袴をはき小袖を着て

基盤の上に立つ「袴着の儀」と呼ばれています。

### 7歳 『帯解き』(おびとき)

この年齢まで紐付きの着物を着ていた幼女が

大人と同じ着物に腰紐を巻いて帯を結び始めます。

### 『千歳飴』(ちとせあめ)

1,000歳まで長生きしてほしいという

願いが込められ飴が棒状で長く伸びています。別名『千年飴』とも言われています。



昔からお参りは11月15日と決まっていますが、

近年では子どもが疲れないように記念撮影と参拝は別々の日に行ったりその家の都合に合わせて七五三をする家庭が増えているようです。

子どもの成長に感謝して、これからも元気に健やかに成長することを願う、  
いつの時代も変わらない親の愛情あふれる行事ですね。

## <スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

### 勇気を出して…

まだ上手に鼻をかむ事ができない2歳のHちゃん。機械で吸い取る鼻吸いをやってみよう！と誘うとはじめは不安そうにしていたが「痛くないんだよ。お鼻スッキリするよ。自分でやってみる？」など話していると、勇気を出して自分で挑戦！！保育士と一緒に鼻吸いの管を持ち、自分でお鼻にあててみました。ズルッと吸えて少し驚いていましたが、その後も泣かずにできました。

「すごいね～上手にできたね♪」と褒められてニコリ笑顔。お鼻もスッキリ！

お迎え時、お母様に伝えると「えっ、すごい！！いつもは大泣きで嫌がるのに。」と驚いていました。お母様にもたくさん褒められて満足気に帰るHちゃんでした。(O)



## 保育室のご利用には 事前の登録が必要です!

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお(月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777

