

ぱおぱお ニュース

< 病気の豆知識 >

今月は… 保護者の関心も高い『歯』についてです

赤ちゃんのお口はとてもデリケートで感覚も敏感です。また、顔や口を触られることは、本能的に嫌がることのひとつ。お口のケアを赤ちゃんが気持ちよく感じてくれるよう、焦らず、少しずつ、親子で慣れることが歯磨きへの第一歩です。『楽しく磨き、たくさんほめて、習慣に。』がポイントです！成長に合わせた歯磨きレッスンをご紹介します！

<ご誕生～(歯の生える前)>

おっぱいやミルクの後に、ガーゼをママの小指に巻いて、やさしく口の中をぬぐってあげましょう。

<最初の乳歯が生えたら>

はじめはガーゼやめん棒でぬぐうだけで十分。赤ちゃんが眠っている間は唾液が少なく虫歯菌が活動的になるので、眠る前にケアしてあげましょう。

<下2本、上2本が生えたら>

1歳ごろになると計4本の歯が生えてきます。このころが歯ブラシを使い始めるタイミングです。

⚠️ 習慣とはいえ、眠い時や疲れている時は無理じいせずに、気楽にいきましょう♪



今は赤ちゃん用のさまざまなケアグッズが出回っています。おもちゃがわりにもお勧めですよ。

まずは触られることに慣れる遊びから！



お口でアワワ♪

「あーうー」と声を出しながら手のひらを口に当てたり離したり…おもしろい音の響きを楽しみます。



ほっぺで遊ぼう♪

両手でほほを挟み、軽く押さえてパッと離したり、円を描くようにさすって感触を楽しみます。

寝かせ磨きには仰向けに慣れる遊びを！



逆さでバァ♪

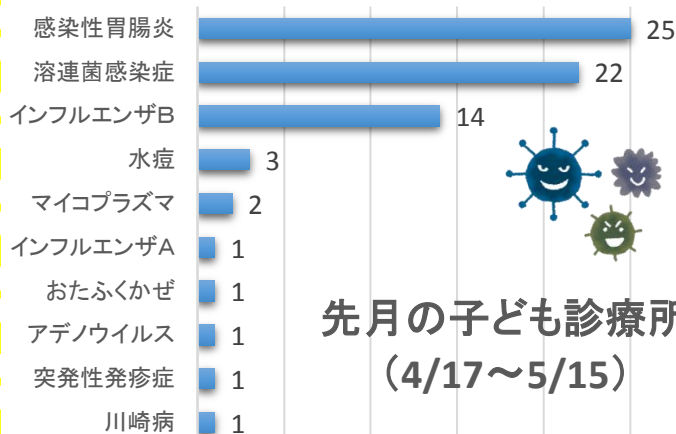
ひざに頭を乗せて「〇〇ちゃん、ばあ！」と言い顔を近づけます。タイミングなど変化をつけて楽しめます。

ラッコでごろごろ♪

おなかに乗せてゆっくり左右に揺れたり、ダイナミックに転がったりと変化をつけてドキドキわくわく。



< 感染症情報 >



子ども診療所では…

- ・感染性胃腸炎が相変わらず多いですね。ご家庭でも感染予防に努めましょう。
- ・溶連菌が流行ってきました。のどの痛みは要注意です。
- ・インフルエンザBの流行はまだ続いています。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・季節の変わり目と新年度の疲れも出始め、特に新入園児は病気をもらいやすいですね。発熱での利用が目立ちます。
- ・検査をして陰性(ー)でも高熱でフーフーしているお子さんが目立ちます。

< 絵本の紹介 >

もうすぐ梅雨入り…。外で遊べずお部屋で過ごすことも多くなりますね。
そこで今回は、病児保育室ぱおばおで人気の絵本をご紹介します！

< 0. 1. 2才向け >

『いないいないばあそび』

きむらゆういち作



手で顔を隠したかわいい動物たちが登場し「いないいない…」とページをめくると「ばあっ！」と笑顔。

動物たちに続き最後に登場してくるのは…。親子で一緒に楽しめる一冊です。



< 3～4才向け >

『おぼけのてんぷら』

せなけいこ作



くいしんぼうのうさこが大好きな“てんぷら”を揚げていると、そこへいたずらオバケがそっと忍び込んできましたよ…。

ユーモアあふれる表情やかわいらしい貼り絵も楽しめる一冊です。



< 5才～小学生向け >

『でこちゃん』

つちだのぶこ作

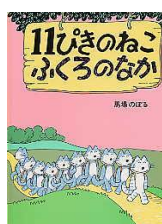


お母さんに髪を切ってもらったでこちゃん。おでこ全開！“でこちゃん”になっちゃった…さあ大変！！

広いおでこに一直線の前髪。表紙からインパクトのあるでこちゃんワールド♪大人も子どもも笑顔になる一冊です。

『11匹きのねこふくろのなか』

馬場のぼる作



遠足に出発した11匹のねこ。ところに行く先々に『花をつむな』『橋を渡るな』と…すると言われるとやりなくなっちゃう！そんな子ども心をユーモラスに表現している一冊です。

<スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

3歳になりました☆



ハイハイやつかまり立ちをしていたのに、すっかり歩くのが上手になったお友達。
「あーうー！」しか話せなかったのに、アナ雪の歌も上手に歌えるようになったお友達。
お母さんと離れるときには大絶叫だったのに、「バイバ～イ！タッチ！！」と笑顔で入室できるようになったお友達。

たくさんのお友達の成長とともに、病児保育室ぱおばおも3歳になりました☆
お熱でつらいとき、おなかの調子が悪いとき…少しでも早く元気になれるように。
また、お父さんお母さんたちが安心して預けられるように。

利用者にとって“やさしい場所”であり続けられるように、これからもがんばります！ (S)



保育室のご利用には事前の登録が必要です！



新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおばお (月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777