

ぱおぱお ニュース

< 病気の豆知識 >

今月は… 『急性胃腸炎』です

胃腸炎のほとんどが、ウイルス(ノロウイルス・ロタウイルスなど)によるもので、感染後、24時間～48時間で吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。

おう吐は初めのうち頻回に繰り返し、半日ほどで落ち着くことが多く、その後下痢が始まることしばしばあります。下痢は5～6日続き、白っぽい下痢便になることもあります。

脱水症をおこさないために…

水分・塩分・糖分がバランスよく含まれた、経口補水液(OS-1)や小児用水分補給飲料(アクアライトなど)がよいでしょう。通常のイオン飲料(ポカリ・アクエリアスなど)は、糖分が多く塩分は不足などの理由でお勧めしません。麦茶や水は塩分が含まれないので、合間にみそ汁などを与えましょう。



吐き気のあるうちは水分補給を

おう吐がある場合はスプーン・スポイトなどで一口5mlずつ、10分ごとに根気強く。1日の水分量は800ml以上を目標に。少量を回数多く摂るのがポイントです。

吐き気が落ち着いたら…

絶食は短期間であっても腸の粘膜を萎縮させ、その回復を遅らせることが明らかになっています。食べることができれば、おかゆでなく普通のご飯でかまいません。(油もの、甘いケーキ、冷たい物などは除く)

家庭内での感染に気をつけましょう!

- ・ウイルスは便や吐物を介してうつります。便や吐物の扱いに気をつけましょう。汚染されたオムツは密閉破棄します。
- ・タオルやバスタオルの共用もやめましょう。

◎家庭でできる吐物の処理の仕方◎

タオルや布団カバーなどはハイター等の市販の漂白剤で漬け置き消毒(希釈はハイター等の表示を参照)をし、他の衣類とは別に洗います。乾燥機で熱消毒でもいいでしょう。

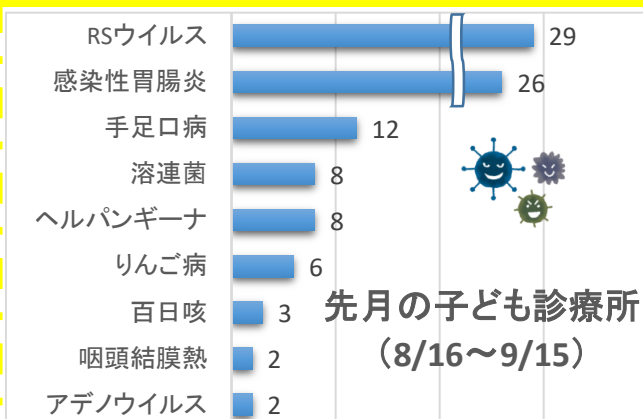


こんな時は…
早めに受診しましょう

- ・ほとんど飲めない
- ・ぐったりして元気がない
- ・おしっこが出ない
- ・高熱が出る など…



< 感染症情報 >



子ども診療所では…

・百日咳、りんご病、手足口病が流行っていました。百日咳は咳が長引き、熱が出ないのが特徴です。乳児ほど重症化しやすいので、特に注意が必要です。

病児保育室ぱおぱおでは…

・発熱・RSウイルス症状のお子さんが多く、予約が混み合いました。呼吸がゼイゼイしていて、吸入をするお子さんが多く見られました。

< ハロウィンについて >



10月31日は、ハロウィンです



ハロウィンとは？

秋の実りに感謝する日です。秋にはお米、栗、さつまいも、きのこ、かぼちゃなどがとれる時期です。食べ物を収穫するには時間がかかります。「お日さま、神さま、どうもありがとう」と自然に対して感謝をするお祭りのことを「ハロウィン」といいます。これは外国のお祭りで、その年にとれた野菜をお供えしてお祝いするそうです。



どうしてハロウィンの時にはお菓子を配るの？

“トリック・オア・トリート”には『お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ』という意味があり子どもたちの扮するお化けや魔女にお菓子を渡すことで、家の中まで入って悪さをしないように、という魔除けの意味があるようです。



どうして仮装をするの？

魔女や魔物は、人間を見つけたらその魂を奪おうとしますが、それが仲間だと思えばそのようなことはしませんよね。すなわち、魔女や魔物の仮装は自分の身を守るために行われていたものなのです。また、仮装は魔除けの意味もあり、悪霊を追い払うという意味もあったようです。



子どもたちにとって、嬉しいお祭りでしょうね！
マントや帽子、お面などを作って楽しいハロウィンを過ごしてみたいかがでしょうか？



<スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

優しいお兄さん！！

久しぶりに入室した4歳のY君。同室のお友達は他3名いましたが、みんな1歳の小さいお友達でした。Y君がおままごとで遊んでいると、お兄ちゃんの真似をして隣でお料理を作り始めました。次にY君がブロックで動物の町を作って遊んでいると...また隣にやってきてブロック遊びを始めています。



最初は戸惑っていたY君でしたが、しばらく遊んでいると率先して、自分が遊んでいるおもちゃを貸してくれるようになりました。

小さい子達は“優しいお兄さん”ということがわかったのか、その後ももちろん、同じ遊びを次々と真似して遊んでいます。優しい気持ちもしっかりと伝わるんですね。(M)



保育室のご利用は 事前の登録が必要です！



新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお（月～金 8：30～17:30）

TEL 042-521-2777

