

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >



### 今月は… 『水ぼうそう(水痘)』です

水痘とは水痘ウイルスでおこる伝染病です。感染してから2～3週間で発病し、7～10日ぐらいで治ります。発疹が全身に広がり、かゆがります。頭皮にも出るのが特徴です。時には口腔粘膜・眼粘膜・陰部などに出ることがあります。発疹は2～3日がピークとなり、その後乾いて黒いかさぶたになります。

#### ホームケア

症状にあわせた治療(かゆみ止め)が中心となります。症状により、抗ウイルス薬を処方することもあります。

**発疹:** かゆみがあるので、かきこわさないように爪は短くして手指を清潔にしておきましょう。赤ちゃんには手袋も有効です。かゆみを抑え、化膿を防ぐために塗り薬をつけます。

**お風呂:** お風呂で汗をさっと流して清潔にしておくほうが、かゆみも少なく、化膿することも少ないものです。ゴシゴシこすらずシャワーで流す程度にしましょう。

**食べ物:** 特に制限はありません。口内炎ができている場合は、しみるかもしれません。口当たりのいいものを与えましょう。

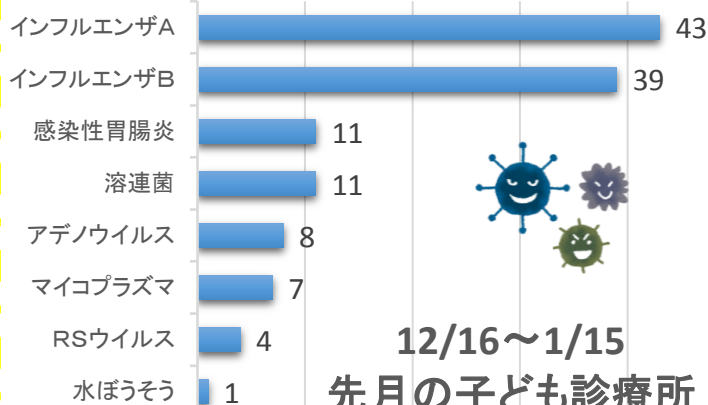
#### 気をつけること

水ぼうそうのワクチンを受けましょう!

- ・周りの人にうつさないために、外出は控え、自宅で安静に過ごしましょう。
- ・合併症でまれに肺炎や脳炎があります。ひどい咳込み、頭痛、嘔吐、けいれん、高熱が続く(38度台が3～4日)などのときは、必ず受診しましょう。
- ・感染後、他の予防接種を受けるときは、治ってから4週間あけてください。

発疹が出てから数日経過し、全部がかさぶたになると感染力はなくなります。外出や登園・登校が可能になります。治癒証明が必要な方は、診察を受けましょう。

## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

- ・年末からインフルエンザの流行があり、年明けも続いています。
- ・胃腸炎で脱水傾向になり、点滴をするお子さんが目立ちました。経口補水液は点滴するのと同じ効果があるといわれています。嘔吐が落ち着いたら、早めに、少量ずつ、こまめに摂取するのがポイントです。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

- ・インフルエンザでの入室が目立ちました。胃腸炎や中耳炎のお子さんもいました。

## < 節分 >



2月3日は節分ですね。  
節分には『季節を分ける』という  
意味があり、暦の上では節分の  
翌日からは春になります。

季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると  
考えられていたため、それを追い払うために  
豆まきが行われるのです。

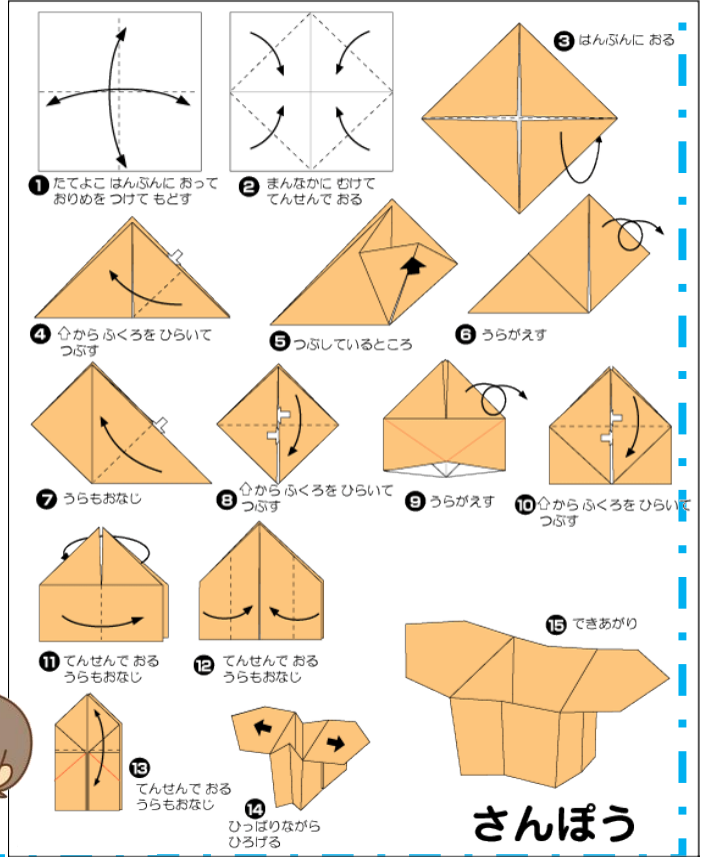
そして、自分の年の数(あるいはそれに1つ  
加えた数)の豆を食べて、一年間の無病息災を  
願います。

心や体の中にある様々な鬼を「鬼は～外!!」と  
追い出しましょう!

豆まきにも使える入れ物、  
『さんぼう』の折り方の  
ご紹介です。



みんなで  
楽しみましょう!



## <スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。



### すごい! 想像力・発想力!

折り紙でいろんなものを作るのが大好きな4歳のH君。  
入室して元気があるときには、椅子に座って制作を楽しんでいます。  
仮面ライダービルドの変身グッズや、ロボットなどを自分で想像して、  
折り紙を丸めたり重ねたり試行錯誤しながら、立体的で本物のように仕上げるんです!  
「こうしてみようかな!」とあれこれ考えながら作っており、想像力・発想力に、  
いつも驚かされます。H君のアイデアを他児に活用させてもらうことも...(笑)  
出来上がると「先生見て!」と嬉しそうに笑顔で教えてくださいます。  
これからも子ども達の『考える力』を大切にしていきたいと思ひます。(M)



3月に入ると事前登録の予約が混み合います。



新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪  
お問い合わせ 病児保育室ぱおばお (月～金 8:30～17:30)  
TEL 042-521-2777