

ぱおぱお ニュース

< 病 気 の 豆 知 識 >

今月は… 『歯』についてです

赤ちゃんが顔や口を触られることは、本能的に嫌がることの一つです。お口のケアを赤ちゃんが気持ちよく感じてくれるよう、焦らず、少しずつ、親子で慣れることが歯磨きへの第一歩です。

『楽しく磨き、たくさんほめて、習慣に。』がポイントです！
成長に合わせた歯磨きレッスンをご紹介しますね！

6月4日は
虫歯予防Day



まずは触られることに
慣れる遊びから！

<ご誕生～(歯の生える前)>

おっぱいやミルクの後に、ガーゼをママの小指に巻いて、やさしく口の中をぬぐってあげましょう。



お口でアワワ♪

「あーうー」と声を出しながら手のひらを口に当てたり離したり…おもしろい音の響きを楽しみます。

ほっぺで遊ぼう♪

両手でほほを挟み、軽く押さえてパッと離したり、円を描くようにさすって感触を楽しみます。

<最初の乳歯が生えたら>

はじめはガーゼやめん棒でぬぐうだけで十分。赤ちゃんが眠っている間は唾液が少なく虫歯菌が活動的になるので、眠る前にケアしてあげましょう。

寝かせ磨きには仰向けに慣れる遊びを！



逆さでバア♪

ひざに頭を乗せて「〇〇ちゃん、ばあ！」と言い顔を近づけます。タイミングなど変化をつけて楽しめます。

<下2本、上2本が生えたら>

1歳ごろになると計4本の歯が生えてきます。このころが歯ブラシを使い始めるタイミングです。

ラッコでごろごろ♪

おなかに乗せてゆっくり左右に揺れたり、ダイナミックに転がったりと変化をつけてドキドキわくわく。

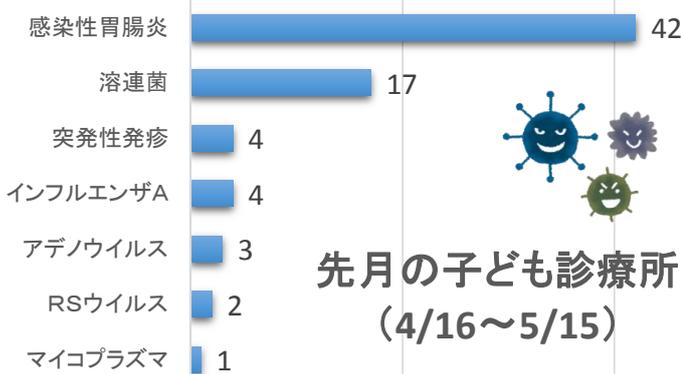
⚠ 習慣とはいえ、眠い時や疲れている時は無理強いせずに、気楽にいきましょう♪



今は赤ちゃん用のさまざまなケアグッズが出回っています。おもちゃがわりにもお勧めですよ。



< 感 染 症 情 報 >



子ども診療所では…

- ・感染性胃腸炎がさらに増えています。
- ・手洗いうがいはもちろんのこと、タオルは個別にするなど、ご家庭でも感染予防に努めましょう。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・発熱での利用が目立ちます。
- ・胃腸炎のお子さんも多いです。

< てるてる坊主 >



梅雨で雨の日が多くなると、気分も憂うつになり、落ち込みがちになりますね。
室内でも楽しく過ごせるように、今月は制作を紹介します♪



皆さん、てるてる坊主は知っていますよね。

白い布や紙でくるんだ人形を軒先につるすと、明日の天気が晴れになると言われているように、日本では江戸時代からこのような風習があるようです。中国から伝わったという説があります。そんなてるてる坊主ですが、意外と知られていないルールがあるようです。

てるてる坊主に願掛けをするときは顔を描かずにのっぺらぼうにします。(もしくは左目を描かない)
願いが叶ったらお礼に顔を描いてあげるんだそうです。
逆に顔を描くと雨が降るとい説もあるそうですよ。

< ティッシュで作る てるてる坊主 >

* 準備するもの *

- ・ティッシュ 3枚
- ・セロハンテープ
- ・針、糸
- ・リボン

*** 針の取り扱いに
気をつけましょう**



* 作り方 *

- ①丸めたティッシュをセロテープで巻き、ボール状にします。
- ②糸を針に通して輪になるよう玉止めし、①で巻いたセロテープの下から通します。
- ③別のティッシュ1枚の真ん中に②の針を刺し、糸を通して先端を切り、針をはずして玉止めします。
- ④丸めたティッシュを包み込み、首の部分にリボンを結んで完成です。

< スマイルコーナー > 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

聞かなかったことに…！？

1年ぶりに入室したS君(5歳)とオセロゲームで対戦です。

S君が優勢でゲームが進む中、優しいS君は自分だけではなく、保育士がたくさん取れる場所も考えてアドバイスしてくれます。

「ママ、ここに置くといいよ！」と教えてくれたので、「ありがとう！じゃあママ、ここに置こうかな♪」と答えると、「はっ」と気がついたように照れ笑いたものの、何事もなかったかのように「先生！ここにも置けるよ。」と言い直していました。

恥ずかしかったのか、ごまかし方もとてもかわいらしいS君でした。 (N)



保育室のご利用には事前の登録が必要です！



新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお (月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777