

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >

### 今月は... 『ヘルパンギーナ・手足口病』です

いわゆる“夏かぜ”と呼ばれる感染症のうち、最も多く見られるものです。いずれも主にコクサッキーウイルスが原因なのですが、症状の出方が少し異なります。潜伏期間は2～6日です。以前かかったことがあってもまたうつることがあります。



#### ヘルパンギーナ

突然39 前後の熱が2～3日続きます。口の中をのぞくと、喉の奥に赤いプツプツや白い膿などの口内炎がみえます。



#### 手足口病

その名のように手のひら・足の裏・口の中に赤い水疱ができる病気です。お尻やひざなどにできることもあります。手足の水疱は痛がりませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

#### 手当てのポイント

- ・どちらも特効薬はありません。安静を保ち自然に治るのを待ちます。
- ・口の痛みで“飲まない・食べない・むずがる・よだれが増える”ということがよくあります。
- ・脱水にならないように、注意が必要です。
- ・おしっこの回数が一日3回以上あるように水分を十分に与えましょう。飲めないときは少量ずつ頻回に与えてください。
- ・食べ物は口の中を刺激しないように、薄味の物ややわらかい物、水分を多く含んだ物がいいでしょう。



**汁物やフルーツなどはしみる場合もあるので、注意して試すなどして気をつけてあげましょう。**

うどんやそうめんなどの麺類はのど越しもよく食べやすいようです。



プリンやアイスなどは冷たくて痛みも感じにくいですが、カロリーも摂れますね。



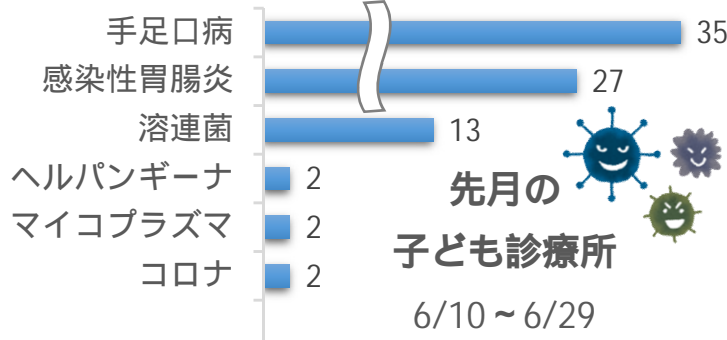
バナナなどの果物類は大好きで食べてくれることも。



**⚠️ 水分もとれずにぐったりしている場合には、早めに受診しましょう。**

**登園・登校** 熱もなく元気で、口内の痛みもなく食事ができるようなら、発疹があっても登園・登校してかまいません。

## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では...

- ・手足口病が増えています。
- ・溶連菌、感染性胃腸炎も変わらず出ています。

#### 病児保育室ぱおぱおでは...

- ・アデノウイルス、胃腸炎、手足口病のお子様が多く入室していました。特に後半は手足口病のお子様の割合が多く見られました。



## 病児保育室ぱおぱお予約システム



# 「WEB予約受付」開始のお知らせ

7/1より、予約システムから、病児保育室利用希望の受付が出来るようになりました。

\*同時に、電話での予約受付は終了いたしました。

### 〈WEB予約方法〉 \*利用希望日の前日に予約を取ります。

#### ① 利用希望を入力する

- ▶ 予約システムにログインします。  
※メールアドレス登録済の方のみ受付可能です。  
※登録更新していない方は、前日予約が出来ません。  
空きがあれば、当日朝の予約受付は可能です。
- ▶ 「予約の入力」に進みます。
- ▶ お子さまの病状などの質問項目を入力します。
- ▶ 受付入力を済ませると、「利用希望を受け付けました」のメールが届きます。  
※この時点では、まだ予約完了ではありません。

#### ② 保育室からの連絡を待つ

- ▶ お子さまの病状などを、電話でお伺いする場合があります。
- ▶ 連絡を待つ間に保育が不要になった場合は、「利用希望受付」を取り消してください。

#### ③ メール連絡で予約完了

- ▶ 保育室からの「予約確定」メールで保育可能となります。
- ▶ 満室の場合は「キャンセル待ち」メールが届きます。
- ▶ 受付の状態は、予約システムの「予約状況」の画面でも確認出来ます。



### <スマイルコーナー>

病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介します。

#### 『夢がたくさん』

お熱も下がり元気も戻ってきた小学生のお姉さん。お勉強のお話やいろいろな話を沢山聞かせてくれていましたが、将来なりたいものの話をしてくれました。マジシャン、ダンサー、CMの人、YouTuberと聞けば聞くほど沢山出てきます 保育士が「きつとなれるよ！沢山練習しなきゃね！」と伝えると...「もう練習は終わっているから後は本番だよ！！」とお返事が返ってきてビックリ！！

まずはどれにするのかな？沢山の夢とすでに終えていた練習に感動した保育士でした！

保育室のご利用には 事前の登録が必要です！



見学の問合せ  
などもどうぞ！

何かお困りの際はご相談ください。

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお (月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777

\* 育児相談も受け付けています \*