

ぱおぱお ニュース

< 病 気 の 豆 知 識 >



今月は…『子どもの歯について』です

6月4日は虫歯予防Day!



☆虫歯の感染とお口の環境

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には虫歯菌は存在しません。ではなぜ移ってしまうのでしょうか？それは、身近な大人から移ってしまうと言われています。スプーンやフォークなど大人が口にした物を赤ちゃんと共に共有することや、一度口に入れた物を赤ちゃんに与えるのは控えましょう。日頃からダラダラ食べる事や、甘い物等に注意をして、定期的に歯科検診を受けるようにしましょう。虫歯は歯磨きだけでは防げません。この機会に周りの大人も一緒に食生活を見直し定期歯科健診を受けるようにしましょう。

歯が生える前

指で歯ぐきを優しく触り、歌を歌ったり手遊びしながら口の周りや口の中を触る感触、歯磨きの姿勢に慣れるようにしましょう。

歯が生え始めたら



まだ歯が1~2本くらいしか生えていない時期は、唾液や歯の汚れを自然に洗い流してくれるので虫歯になりにくい口内環境です。ガーゼや綿棒で優しく拭き取り歯の表面の汚れを落とします。赤ちゃん用の歯ブラシを使い毛先で優しく触ることから始め、歯磨きを嫌がらないように楽しく歯磨きをする雰囲気づくりを心がけます。

歯が生えそろったら

歯ブラシを使って奥歯から丁寧に磨きます。仕上げ磨きすることで虫歯予防に効果的です。寝る前に必ず仕上げ磨きをし口の中を清潔に保ちます。

☆ ポイント

歯磨きを習慣づけるために、毎日同じ時間帯に同じ姿勢で行うのが理想です。話しかけたり、手鏡を使って楽しい時間にしていきましょう。歯磨きを嫌がった場合は無理強いせずにまた別の機会に挑戦しましょう。歯1~2本につき歯ブラシを横に小刻みにシャカシャカと小さく動かして磨きます。力を入れてゴシゴシ磨いてしまうと嫌がる原因になるので軽い力で磨いてあげましょう。また磨く時間がかかりすぎてしまうと嫌がってしまう場合があるので手早く磨きましょう。



子ども診療所では月2回第二月曜日と第四月曜日の午後1時に歯科衛生士さんに歯科相談できる機会を設けております。是非ご利用ください。

< 感 染 症 情 報 >

感染性胃腸炎

溶連菌

RS

ヒトメタ

コロナ

おたふく

インフルエンザB

22

10

10

4

4

3

3

先月の

子ども診療所

5/5~5/24



子ども診療所では…

- ・胃腸炎のお子さんが多く受診していました。
- ・5月前半RSウイルス感染症は多くいましたが後半になり減少してきました。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・4月から集団生活の始まった小さい月齢のお子さんが多く入室していました。
- ・熱、咳、鼻水症状が長引くお子さんも多くみられました。

< 雨の日のお出かけスポット >

梅雨の時期はお家で過ごす時間がどうしても増えていきますよね。
たまにはお出かけもしたい！そんな雨の日でも楽しめる室内施設をご紹介します。
どこへ行くか迷ったときにぜひ参考にしてみてくださいね。



PLAY!PARK

立川駅からも近く、「未知との出会い」をテーマに、子どもが楽しく遊べるプログラムや生演奏などのパフォーマンスが楽しめる子どものための室内遊び場です。0～3歳までが遊べるエリアもあります。立川割もありますよ。(6カ月までは無料)



京王あそびの森ハグハグ

京王多摩動物公園駅すぐ、木の温もりにもふれながらあそべる屋内施設です。さまざまな遊びのゾーンが展開する館内は、まるで森の中での探検のように、子どもたちの好奇心をさそいます。電車が好きな子どもには、そばにある京王レールランドもおすすめです。



矢川プラス

矢川駅そばにあり、子どもから高齢者までさまざまな人たちが利用できる機能を備えた複合公共施設です。「ここすきひろば」は、0歳から幼児までのお子さんが、親子で安心して遊ぶことができる室内のひろばです。ネット遊具で思い切り体を動かして遊べる空間もあります。平日は市外も利用できます。



武蔵村山イオン

子どもも楽しめるイオンモール。無料の遊び場のほか、有料ですがポーネルンドの遊び場もあります。「ポーネルンドあそびのせかい」では赤ちゃんがゆっくり遊べる専用スペースや、安心して跳んだりはねたりできる大型トランポリンがあるエリアなど、広い室内には子どものあそび場がいっぱい。赤ちゃんの遊び場が拡大し、のびのび遊べるカーペットゾーンもあります。



OSEBA(オセバ)

八王子にある、エレベーター用ボタンや表示器の製造・販売を行う『島田電機製作所』が、工場敷地内に「押す」をテーマにした遊び空間『OSEBA(オセバ)』が2024/7/1にオープンしました。あらゆるボタンを押しまくって、遊んで、学べて非日常空間を楽しめます。事前予約制です。



<スマイルコーナー>

病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介します。

『 できているの?? 』



少し体調も良くなってきた5歳の男の子。その日はもう1人年齢に近い女の子と一緒にのお部屋で一緒に遊んだり楽しくお話をしていました。「ぼくは昨日お熱が出たから来たんだけど、〇〇ちゃんはどうしたの?」「お熱だよ」というようなやり取りをした後です。「先生はどうしたの??」と聞かれました。「私はお熱はないよ!」と元気に答えるとしばらくの沈黙の後・・「じゃあ、できているの??」と。彼はふと疑問に思ったようです。そうですね。ぱおぱおはお熱が出たり具合が悪い時に来る場所ですものね!なるほど!と思った保育士でした!先生たちは元気に皆さんのお世話が出来るように体調を整えておきますね!



保育室のご利用には 事前の登録が必要です!

ご登録は
お早めに♪

何かお困りの際はご相談ください。

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお(月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777