

ぱおぱお ニュース

< 病 気 の 豆 知 識 >



今月は… 『 **熱中症** 』 です

【こんな症状が見られたら熱中症かもしれません】

- ・頭が痛くなる
- ・熱が出る
- ・くらくらする
- ・気持ちが悪くなる
- ・足がつる
- ・足がけいれんする

【予防のために気をつけること】

- ・外にいる時は、頭が熱くならないよう帽子をかぶったり、時々日陰で休み、体内温度を下げましょう。また、吸水性や通気性の優れた服を選びましょう。熱がこもらないよう袖口や襟ぐりが開いたデザインがお勧めです。



- ・室内だから...と安心はできません！室内が高温多湿になると体調に影響します。窓を定期的にかけて、風通しを良くしましょう。直射日光が当たるようなら、すだれやカーテンで遮ります。エアコンや扇風機を上手に利用して、室温が28℃を超えないように心がけましょう。

【水分補給】

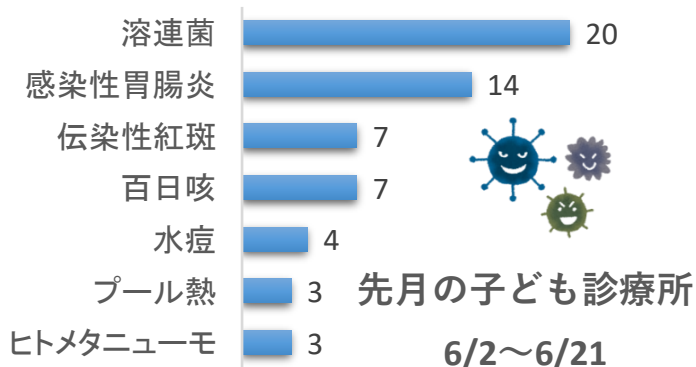
- ・一度にたくさん飲むと、汗や尿になりやすく、体に吸収されません。効率的に吸収できるよう、**少量ずつ、こまめに**飲みましょう。
- ・汗をたくさんかいた時は、水分と一緒に塩分などの**ミネラルも補給**しましょう。
- ・呼吸や皮膚からも水分は体の外へ出てしまいます。**のどが渴かなくても水分補給**をしましょう。



*水分が摂れない、吐き気や嘔吐、ぐったりしている、意識がはっきりしないなどの症状がある場合は速やかに受診しましょう。



< 感 染 症 情 報 >



子ども診療所では…

- ・百日咳は先月から引き続き感染が続いています。
- ・溶連菌の感染が目立ちます。
- ・6月中旬頃から、感染性胃腸炎増えてきました。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・0歳児のお子さんが多く入室していました。
- ・熱や下痢が長引き、連日利用する方が多い印象です。

7月16日(なないろ)



「なな(7)いろ(16)のごろ合わせと梅雨明けのこの時期に虹が架かることが多いのでこの日が選ばれたそうです。制定者はデザイナーの山内康弘さんです。虹には「人と人、人と自然、世代と世代が虹のようにつながる日に」という考えで制定したそうです。自然を大切に思う心を育み、人と人の心が虹のように結び付き合えるようにと願いが込められています。

虹は何色



虹の色は国によって認識が異なり、世界共通の答えはありません。

日本や韓国、オランダ、イタリアでは 7色 (赤・橙・黄・緑・青・藍・紫)と認識されることが多いですがアメリカやイギリスでは 6色 (赤・橙・黄・緑・青・紫)

中国やドイツ、フランス、メキシコでは 5色 (赤・黄・緑・青・紫)

ロシア、インドネシアでは 4色 (赤・黄・緑・黒)とされています。

ナイトレインボー



夜に見える虹は、月虹(げっこう)または「夜の虹」と呼ばれ月の光が水滴に反射、屈折してできる現象です。満月または月が低い位置にあること、雨または霧が空にあること、月と反対側の空に水滴があることと中々条件が揃わないため見られるのは非常に稀です。

そのため幸運の象徴とも捉えられています。

月虹の特徴 : 太陽よりも光が弱く全体的に白い虹としてみえる。

色 : 太陽に比べて月の光は弱いので、月虹の色も淡く、鮮やかな虹に比べると色味が薄く見えることが多い。

虹にはなぜ虫がつく?

古代中国で虹は竜になる予定の大蛇が大空を突き抜けることで出来上がると信じられていました。そのため、古代中国で蛇を表す「虫」と貫くことを意味する「工」を組み合わせることで「虹」という漢字ができたそうです。

ちなみに中国では「虹」のことをその彩から「彩虹」と表現されています。



<スマイルコーナー>

病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介します。

『お医者さんごっこ』

保育士と一緒に医者さんごっこを楽しんでいたAくん。

「どこが痛いですか〜?」と先生と患者さんになってやり取りしていると、遠くで見ていたYちゃんが「おなかが痛くなってきちゃったな〜」と小さな声で言っているのに気づきました。

一緒に遊びたかったのかな?

Aちゃんも新しい患者さんとして参加し一緒に遊べて楽しそうでした♪

保育室のご利用には 事前の登録が必要です!

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ばおばお(月~金 8:30~17:30)

TEL 042-521-2777