

ぱおぱお ニュース

< 病 気 の 豆 知 識 >



今月は…『 感染性胃腸炎Ⅱ 』です



秋から冬にかけて増えてくる感染性胃腸炎。
突然の嘔吐や下痢、発熱などが見られ驚きますよね。今回は嘔吐してしまった時の対処法をまとめてみました。

< 近づけない・触らない >

嘔吐物が乾燥すると、ウイルスなどが空気中に広がる可能性があります。できるだけ早く、静かに処理することが大切です。

< 用意するもの >

・使い捨て手袋 ・マスク ・エプロンなど、汚れてもよい服
・ペーパータオルや新聞紙
・ビニール袋 ・塩素系漂白剤 ・バケツ



①換気をする 窓を開け、十分に換気します

②防護する 手袋、マスク・エプロンなどを着用します

③嘔吐物を静かに覆う ペーパータオルなどを嘔吐物の上にかぶせ、周囲への飛び散りを防ぎます。

④外側から内側へ拭き取る 嘔吐物を広げないよう、外側から中心に向かって静かに拭き取ります。

⑤消毒する

汚染された場所を適切な濃度に薄めた塩素系消毒液で消毒します。

※アルコールが効きにくいウイルスもあるため、感染性胃腸炎が疑われる場合は塩素系消毒剤が用いられます

⑥使用したものを袋へ

ペーパータオルや手袋などは、袋に入れてしっかり閉じて廃棄します。

⑦最後に手洗い

手袋を外した後も、石けんで丁寧に手を洗いましょう



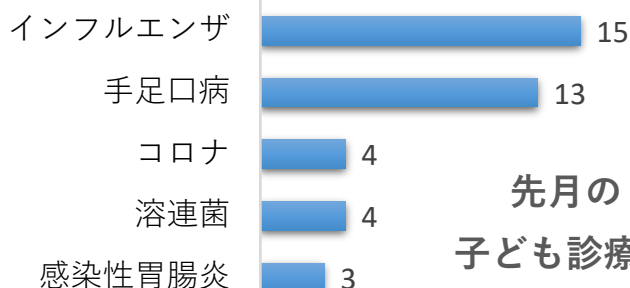
衣服についてたとき

- 1.汚れた衣服を振ったり、バサバサ振り回したりせず、付着した汚物をペーパータオルで取り除きそっとビニール袋に入れます。
- 2.バケツに水やお湯を張り、飛び散らないように静かに汚れを洗い流します。
- 3.塩素系漂白剤でつけ置き消毒(30分～1時間)をし、軽くすすぎ他の洗濯物とは完全に分けて洗濯機で洗います。
色落ちが気になる場合は85℃以上の熱湯に1分以上浸すのも効果的です
- 4.乾燥させる 可能な限り高温乾燥機を使うか、しっかり天日干しします。

☆タオル、食器、食器を洗うスポンジなど出来るだけ共用を避けましょう

☆トイレ・ドアノブなど清潔に
便座、レバー(ボタン)ドアノブ、蛇口など手が触れる場所はこまめに掃除します。

< 感 染 症 情 報 >



先月の
子ども診療所
9/1～9/15



子ども診療所では…

- ・インフルエンザが増えてきています。
- ・手足口病も再度増えてきています。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・ヒトメタニューモウイルスや気管支炎、溶連菌のお子さんが入室していました。
- インフルエンザのお子さんも増えてきています。



< 10月について >



秋本番を迎え、過ごしやすい日が増える10月。ご家族やお友達同士でいろいろな場所へお出かけの計画を立てるのも楽しい時期ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など過ごし方も様々です。そんな10月についてご紹介します。

★10月は「神無月」と呼ばれる★



旧暦では月を数で表す1～12月のほかに、1月・睦月、2月・如月、などの名前がつけられていました。10月の名前は「神無月（かんなづき）」で、平安時代の言い伝えが名前の由来です。

10月には、全国の八百万（やおよろず）の神々が島根県出雲市にある出雲大社に集まるため、それ以外の地域には不在になるとされていました。

そのため、10月は**神無月（神の無い月）**ですが、神々の集まる島根県・出雲地方に限っては「**神在月（かみありづき）**」と呼ばれるようになったようです。

★スポーツの日★

10月の第二月曜は、「**スポーツの日**」です！

今から62年前の1964年に開催された東京オリンピック。

このオリンピックの開会式が10月10日に行われました。この日が「**体育の日**」

として制定されたことから「**スポーツの日**」は生まれています。



もともと、体育の日は「**国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日**」として制定されましたが、2020年に「**スポーツの日**」へと名称が変更され、日にちも**10月10日から10月の第二月曜へと変更されました。**

スポーツの日は、**まさに秋晴れのもとで体を動かすのにぴったりの一日**です。ご家族と一緒にスポーツや運動を楽しんでみてはいかがでしょうか！

その他、豆腐の日(10月2日)、さつまいもの日(10月13日)、読書の日(10月27日)などもあります。10月は、1年のうちでも気候が安定して過ごしやすい季節です。楽しいことの多い10月を、健康で大いに満喫しましょう！

お問い合わせ 病児保育室ばおばお 042-521-2777

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ばおばお（月～金 8：30～17:30）

TEL 042-521-2777 （事前登録予約 10:00～16:00）

*** 利用登録の更新をされていない方も前日予約ができませんのでご注意ください**