

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >



今月は…『 **予防接種** 』です



私たちは日常生活の中で、さまざまな細菌やウイルスと共存しているため、それぞれに対する抵抗力がないと病気(感染症)にかかってしまいます。

お母さんが臍帯を通じて赤ちゃんにプレゼントした免疫(移行抗体)は、生後数ヶ月で自然と失われていくため、その後は赤ちゃん自身で免疫をつくる必要が生じてきます。

その手助けとしてワクチンを接種し免疫(病気に対する抵抗力)をつくることにより、発病を予防したり症状を軽くしたりできるのが予防接種です!

**保育園などで集団生活をおくる子どもたちは、病気がうつる機会も多くなります。**

**お子さんの健やかな成長のためにも、予防接種を受けましょう!**



### < 同時接種のすすめ >

一度に注射を何本もしたら痛くてかわいそう…

一度に色々打ったら体の副反応も強くなりそう… など、心配ですよ。

でも考え方にもよりますが、何度も病院へ来て毎回泣いて痛い思いをするよりは、泣いているうちにまとめて打ってしまう方が、病院嫌いになりにくいのではないかと思います。

また、副反応のリスクは別々に接種しても、同時に接種しても同じです。同時接種したせいで強くなったり、特別な副反応が現れることはありません。

予防接種は必要な免疫を早くつけて、子どもを守ることが一番の目的です。風邪をひいて受けられなかったり、接種予定が遅れていくことも考えると、同時接種はおすすめです。

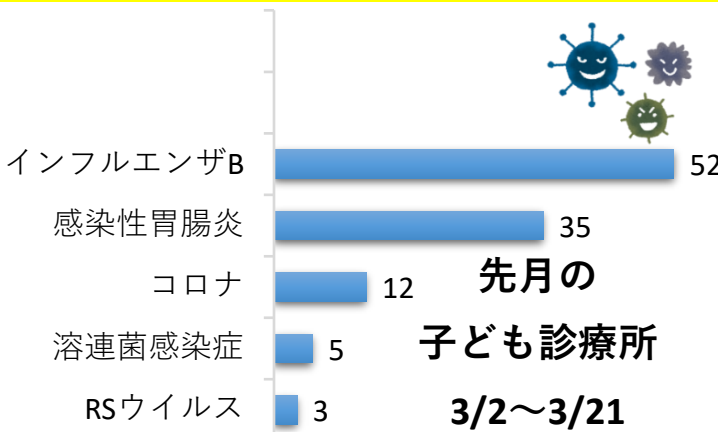
1才のお誕生日を迎えたら…

**MR(麻疹・風疹)と水痘(みずぼうそう)、おたふく(任意)**が受けられますよ。免疫力のプレゼントですね!

もちろん同時接種も可能です。ぜひ忘れずに接種しましょう!



## < 感染症情報 >



子ども診療所では…

- ・インフルエンザBは3月より減少傾向になりますがまだ多くいらっしゃいます。
- ・コロナの方もいらっしゃいました。
- ・引き続き胃腸炎の方も多くみられます。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・インフルエンザで連日ご利用のお子さんが多くみられました。
- ・胃腸炎のお子様も引き続き目立ちます。鼻水と咳があり、発熱の続くお子さんもいらっしゃいました。

## 進級、進学 おめでとうございます！！

新入園・入学、そして進級おめでとうございます！

それぞれに環境が変わり落ち着かない時期もありますが、新しいことが始まるわくわくさもある季節ですね。

そんななか世界のあちこちで、そして日本の中でも、大人たちが争い、大人の事情のかげで子どもたちが傷ついています。

子どもたちは大人のやることをよく見えています。「相手の嫌がることはしない」「暴力ではなく言葉で解決する」、子どもたちに教えていることをまずは大人が実践してみせないとはいけませんね。困っている人弱っている人に手を差し伸べられる人間でありたいですし、その積み重ねが平和な未来につながるのだと思います。

小さな子どもたちの戦う相手は、当面かぜのウイルスたちです。ひとつひとつ乗り越えていけるよう、ご家族と一緒に見守っていきたいと思います。

困ったときに頼れる「子ども診療所」そして「病児保育室ぱおぱお」であるように、スタッフ一同頑張っていますので、今年度もどうぞよろしくお願い致します。

子ども診療所所長 奥野理奈

4月は新生活が始まり環境の変化や疲れから体調を崩すことの多い時期ですね。

突然の発熱など体調不良の時にはお子様も保護者の方も不安な気持ちになることが多いと思います。そんな時には病児保育室ぱおぱおでお手伝いが出来ればと思います。保育室ではお子様が安心して過ごせるよう体調や気持ちに寄り添いながらゆったりとした環境で保育を行っています。慣れない環境へ預けることへの不安を感じられるかと思いますが、保護者の方にも安心してご利用いただけるよう、医師をはじめ、看護師、事務、保育士 スタッフ一同取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。

病児保育室保育士

**保育室のご利用には 事前の登録が必要です！**

ご登録は  
お早めに♪

**新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪**

**事前登録に関するお問い合わせ (月～金 10:00～16:00)**

**病児保育室ぱおぱお TEL 042-521-2777**