

ぱおぱお ニュース

新型コロナウイルス感染拡大防止のため緊急事態宣言が出され、立川市指導のもとに、現在も病児保育室はお休みしております。今後、再開のめどが立ちましたらホームページ等でお知らせ致します。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



< 室内遊び >



家で過ごす時間が増えて、退屈してストレスもたまっていませんか？

☆そこで☆ 今回は、室内遊びの提案です♪

気分転換に、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。



< 実験遊び：石けんであぶり出し >

*火を使わず安心です

- ①おりがみ・固形石けん・水・紙が入るサイズのバットや洗面器などの容器を用意します
- ②折り紙の裏面(白い面)に直接石けんで絵や文字を描きます
- ③容器に水を入れ、その中に②の紙を裏のまま浸します
- ④しばらくすると描いた絵や文字が浮かび上がってきますよ

ポイント

- ・絵や文字を描くときは、少し力を入れて折り紙にしっかりと石けんの成分がつくようにします
- ・濃い色の折り紙を選ぶと失敗しにくいですよ



< 宝探し >

*あちこち動き回って運動に！

- ①家にあるぬいぐるみやおもちゃ、お菓子など隠すもの(宝)を用意します
- ②大人がそれらを物陰などに置いて隠します
- ③子どもに探してもらいます

ポイント

- ・隠す宝を折り紙や工作などで子どもと手作りすると、また楽しさが広がりますね



< 感染症情報 >



先月の子ども診療所
(3/16~4/15)

子ども診療所では…

・現在、緊急事態宣言を受けて受診数も減っているため、検査件数も少なくなっています。

病児保育室ぱおぱおでは…

・緊急事態宣言後は、立川市指導のもと病児保育室もお休みしております。今後についてはホームページをご覧ください。

< 親子でクッキング♪ >

ちょっと余裕があるときは親子でおやつ作りなんていかがですか？

< 電子レンジでプリン >

作って楽しい、食べておいしい、最高の遊びです♪

【材料】(耐熱容器140cc1個分)

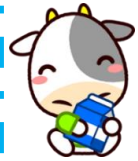
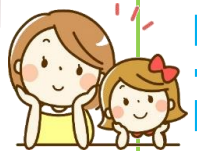
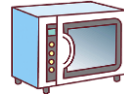
・牛乳80cc ・卵1個 ・砂糖大さじ1 ・バニラエッセンス少々 ・メープルシロップ適量

【作り方】

- ①ボウルに卵を割り入れ、なめらかになるまで溶く
- ②砂糖、バニラエッセンスを加えてよく混ぜ、牛乳を数回に分けて加え、泡立てないようにしてよく混ぜる
- ③耐熱容器に流し入れてラップをする
- ④小皿に乗せて電子レンジ弱or生もの解凍(150~200W)で4分くらい加熱する
- ⑤冷やして食べる前にメープルシロップをかける

ポイント

- ・卵液はギリギリまで入れるようにして水蒸気が回る空間を小さくすることがスを作らないコツ
- ・ラップは上にのせるだけでOK。容器を小皿にのせ、レンジの中央に置くと加熱ムラが少ない
- ・2個作る時は材料を2倍にし、1個ずつ加熱する
- ・はじめは加熱時間を少なめに設定して様子を見て、固まり方がゆるいときはさらに1分ずつ加熱していく
- ・電子レンジは600Wの場合です。500Wは2割増、700Wは2割減にしてください



< ホットケーキミックスでチョコスコーン >

【材料】

・ホットケーキミックス200g ・サラダ油30cc ・牛乳60cc ・チョコチップ適量

【作り方】

- ①ホットケーキミックスにサラダ油、牛乳を加えてよく混ぜる
- ②チョコチップを加える
- ③ひとまとめにした生地を厚さ1.5cmほどにのばし、包丁で一口サイズに切り分ける
- ④天板に並べ、170度のオーブンで10分~15分焼いて完成

ポイント

・チョコチップの代わりにレーズンやナッツを入れるなどアレンジもOK



<スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。



『リビングは海…大漁！大漁！』

*現在、病児保育は行っておりません

自宅で過ごす時間も長くなり、絵本やおもちゃにも飽きてきた4歳の息子。「つまんな〜い」を繰り返す毎日…。自宅で楽しく過ごす工夫が必要になりました。最近、家族の影響で魚釣りに興味津々の息子。棒とひも、マグネットで釣り竿を作り、画用紙に魚を描いてクリップをつけて、一緒に魚釣りセットを作りました♪

リビングに青いシーツを敷き、折り紙で海藻も作り…

「大物喰ったー！」「あげる前にバレ(逃げ)ちゃったー」「たなは底から2メートルです！」など、日頃、家族が使っている魚釣り用語もまじえながら遊んでいる姿に、ほっこりさせられました。(H)



保育室のご利用には 事前の登録が必要です！

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぼお (月~金 8:30~17:30)

TEL 042-521-2777

