

# ぱおぱお ニュース

## < 2020年度 まとめ >

### ～新型コロナウイルスと子どもたち～

子ども診療所医師 奥野理奈

この1年は大人も子どももコロナウイルスに振り回された1年でした。昨年4月の緊急事態宣言下では、病児保育室ぱおぱおも閉鎖となってしまいました。その後は徐々に病児保育の受け入れも再開し、だんだんとコロナに対処できるようになってきました。コロナに関わる分かったこと、気になっていることをまとめてみます。

### < この1年で分かったこと >

#### ・子どもは大人に比べて、コロナにはかかりにくい

感染しても多くは無症状です。入院した子どもでも8割は酸素を吸う必要もなく経過観察のみで済んでいます。感染後の後遺症もほとんど報告されていません。



#### ・保育園や学校の集団生活でも、大人ほどクラスターは発生しない

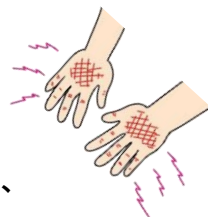
子どもたちも先生たちもほんとうに頑張っていますね！マスクと手洗い習慣での感染予防効果は高く、毎年必ず流行していたインフルエンザがこの冬はいなくなりました！



### < 気になっていること >

#### ・手洗い、アルコール消毒の機会が多く、手が荒れている子が目立ちます

ガサガサと荒れた皮膚には、ウイルスが付きやすく留まりやすくなります。ハンドクリームなどでケアしましょう。寝る前にたっぷりクリームを塗ったら、手袋などでくるんで寝ると効果が高まります。

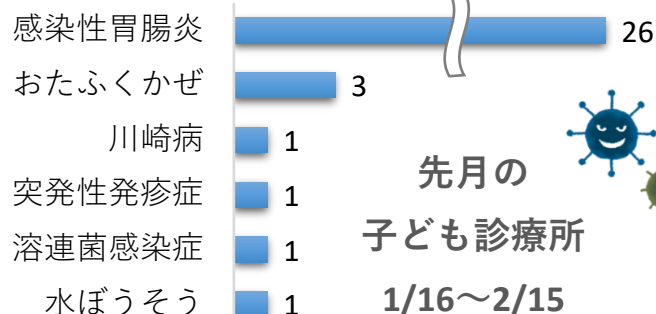


#### ・コロナ禍は子どもたちにも大きなストレスを与えています

うつ状態の子どもも増えています。日常生活の不安定感はストレスを高めます。今日も明日も当たり前のように園や学校に行き、いつもの友達に会えることが大切です。そして、よく食べ、よく遊び、よく眠ること。テレビやインターネットの見過ぎにも注意しましょう。



## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

- ・変わらず胃腸炎のお子さんが目立ちますね。
- ・おたふくかぜが少し出ています。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

- ・乾燥による肌荒れが目立ちます。
- ・手洗い・消毒・保湿を心がけましょう。

ぱおぱお入室の際は、  
普段お使いの保湿剤をご持参ください。

# < 病児保育室ぱおぱおについて >

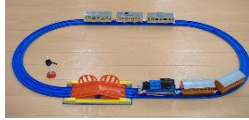


## <ぱおぱおの一日> (個人によります)

- 8:20 子ども診療所 受付・検温
- 8:30 順次 診察・会計後 ぱおぱお入室
- 9:30 おやつ・水分補給  
午前遊び
- 11:00 昼食(持参)
- 12:00 検温・お昼寝
- 14:30 医師の診察
- 15:00 おやつ・水分補給  
午後遊び
- 16:00 検温
- 17:30 お迎え



病児保育室の**見学**や**育児相談**なども、随時受け付けていますので、お気軽にお電話ください。  
(当日の状況により、予定を変更させていただく場合もあります。)



**病児保育室ぱおぱお**  
TEL 042-521-2777

詳しくは、立川相互病院付属  
子ども診療所ホームページもご覧ください。→  
ぱおぱおニュースの閲覧や、登録用紙の  
ダウンロードもできるようになっております。



## ～よくある質問～

### Q.病児保育室では誰が子どもを看ているの？

A.病気の知識を持った保育士が看ています。常時、子ども診療所スタッフと連携しており、看護師の申し送りやサポート、午後には医師の診察もありますので、病状が悪化した場合の対応なども安心です。

### Q.予約して朝起きたら熱がさがっていたのですが、そのまま利用は出来るの？

A.朝は解熱傾向にある方も多ですが、午後にかけて再び上昇することもよくあります。急性期だけではなく、回復期としてもお預かりできます。遊びも個々の病状に合わせて活動的に過ごしたりもしています。

### Q.普段、働いて保育園に預けていないと利用できないの？

A.いいえ、働いていなくても、保育園に行かれていないお子さんも、どなたでもご利用いただけます。

### Q.もう小学生になったのでほとんど風邪もひかないし、登録更新は必要ないのでは？

A.市内在住の方は登録料が無料ですので、もしもの時慌てない為にも登録しておいて損はないかと思います。小学生でもインフルエンザや胃腸炎など、利用者はいらっしゃいますよ。

### Q.更新手続きは毎年行かないといけないの？

A.対象者には更新期限前に、ご案内のお手紙を郵送いたします。  
安心安全にお預かりするため、成長したお子さんの情報を新しくしますので、お手数ですが書類をお書き頂き、郵送またはFAXで送り返して頂ければ大丈夫です。



**ご不明点などあればお電話を♪**  
**病児保育室ぱおぱお TEL 042-521-2777**



今年も**市内利用登録者**の更新時期となりました。対象者にはお手紙が届きます。  
引き続きご登録希望の方は、更新手続きをお願いします。

**更新手続きは 3月1日(月)より開始いたします。**

今後のサービス向上のため、アンケートのご協力もお願いします！

